



**POPE FRANCIS,**

**LISTEN.**



.....  
**PAPA FRANCISCO, ESCUCHE.**  
.....

# **IN GOOD FAITH**

**AND IN THE SHARED DESIRE**

**FOR A MORE INCLUSIVE AND  
WELCOMING CATHOLIC CHURCH,  
CATHOLICS FOR CHOICE  
HAS COMPILED THE STORIES  
OF FAITHFUL CATHOLICS  
WHO HAVE HAD ABORTIONS.**



In 1973, the same year the United States Supreme Court decided *Roe v. Wade*, a group of ordinary Catholics founded our nonprofit organization to encounter, educate, and embolden people of faith who support reproductive freedom. Today, Catholics for Choice represents the majority of Catholics who, in good conscience, disagree with the Catholic hierarchy on abortion, contraception, gender, and religious freedom. In the U.S. and around the world, we act in solidarity with those most affected by systemic oppression, working to ensure that all people everywhere can freely determine their sexual and reproductive destinies with dignity, respect, and affirmation.

Catholics for Choice believes access to the full scope of reproductive healthcare — including birth control and abortion — is a human right. Barriers to abortion access have the greatest impact on and exacerbate the suffering of the poor, the marginalized, the vulnerable, and people of color. Our faith calls us to affirm reproductive and religious freedom as essential to Catholic social justice.

We find God in all things and all people, acknowledging every person’s dignity, identity, background, and experiences. We also uphold the principles of Catholic social justice, especially the call to participate in public life and the preferential option for marginalized people. We trust Catholics’ inherent ability to follow their consciences and make informed decisions about their bodies and lives.

Thank you for taking the time to read these stories with care, compassion, and an open heart. Faithful Catholics have abortions, too.

In good faith,



[www.catholicsforchoice.org](http://www.catholicsforchoice.org)  
October 2024

**DR. JOSIE URBINA**



**ABORTION PHYSICIAN**

.....

**WE MUST LISTEN**

.....

**IF EVERYONE KNEW WHAT  
PATIENTS GO THROUGH,  
ABORTION WOULDN'T EVEN **BE**  
AN ISSUE THAT PEOPLE **ARGUE**  
ABOUT. ♥**



# DR. JOSIE URBINA



I am an OB-GYN. I am also a Catholic, and I am Chicana. I'm a wife and a mother to three muchachitas. And I'm an abortion physician.

So many people think of these identities as conflicting — but I've never seen it that way. Being Catholic and being an abortion physician are not opposed. My Catholic faith guides me to care for my patients, to meet them where they are, and support them in their journey to determine for themselves whether they can handle a pregnancy.

It's important that people can make this decision freely because we know in the medical field that denying someone access to abortion can lead people to adverse effects on their mental and physical health. If everyone knew what patients go through, abortion wouldn't even be an issue that people argue about. From a medical perspective and from an ethical Catholic perspective, people need to have access to abortion.

In the United States, according to Guttmacher, 1 in 4 abortion patients identifies as Catholic. To me, that is not surprising. When Catholics come to me to discern whether to have an abortion, I offer support and counseling sessions to explore how their decision aligns with their faith — and most of the time, people feel that it's very congruent. A lot of patients are already parents, and they're thinking about which decision will allow them to be the best person that they can be for their families. And if people decide that ending the pregnancy isn't the right choice for them, I 100% support that. I'm

there to accompany them through the process — and that’s completely in line with what my faith means to me.

**If our Church is serious about justice and centering marginalized communities, we must talk openly about abortion.** The synod’s continued silence on abortion — which touches the lives of so many Catholics and their families — perpetuates stigma that fuels abortion bans that put people’s lives at risk.

**There will never be a true listening session within the Church until Catholic leaders can open their ears to those who need abortions.** We must listen to the experiences of the many faithful Catholics who’ve had abortions and honor the stories of people like the patients I support every day.



Soy obstetra y ginecóloga. También soy católica y soy chicana. Soy esposa y madre de tres muchachitas. Y soy médica abortista.

Mucha gente piensa que estas identidades son contradictorias, pero yo nunca lo he visto así. Ser católica y ser médica especialista en abortos no son opuestos. Mi fe católica me guía a cuidar de mis pacientes, a encontrarme con ellas donde están y apoyarlas en su camino para determinar por sí mismas si pueden manejar un embarazo.

Es importante que las personas puedan tomar esta decisión libremente porque sabemos en el campo médico que negarle a alguien el acceso al aborto puede llevar a las personas a sufrir efectos adversos sobre su salud mental y física. Si todos supieran

por lo que pasan las pacientes, el aborto ni siquiera sería un tema por el que la gente discutiría. Desde una perspectiva médica y desde una perspectiva ética y católica, las personas necesitan tener acceso al aborto.

En Estados Unidos, según Guttmacher, 1 de cada 4 pacientes que se someten a un aborto se identifica como católica. Para mí, eso no es sorprendente. Cuando las personas católicas acuden a mí para discernir si deben abortar, les ofrezco apoyo y sesiones de asesoramiento para explorar cómo su decisión se alinea con su fe y, la mayoría de las veces, las personas sienten que es muy congruente. Muchos pacientes ya son padres y están pensando en qué decisión les permitirá ser la mejor persona que pueden ser para sus familias. Y si las personas deciden que terminar el embarazo no es la opción correcta para ellas, lo apoyo al 100%. Estoy allí para acompañarlas durante el proceso, y eso está completamente en línea con lo que mi fe significa para mí.

Si nuestra Iglesia se toma en serio la justicia y la atención a las comunidades marginadas, debemos hablar abiertamente sobre el aborto. El silencio continuo del Sínodo sobre el aborto, que afecta las vidas de tantos católicos y sus familias, perpetúa el estigma que alimenta las prohibiciones del aborto, las cuales ponen en riesgo la vida de las personas.

Nunca habrá una verdadera sesión de escucha dentro de la Iglesia hasta que los líderes católicos puedan abrir sus oídos a quienes necesitan abortos. Debemos escuchar las experiencias de los muchos católicos fieles que han tenido abortos y honrar las historias de personas como las pacientes a las que apoyo todos los días.





**HE WAS MY SON.  
I NAMED HIM, I PRAYED FOR HIM,  
I MOURNED HIM. I LET HIM GO. ❤️**

# ANONYMOUS



In 2020, my husband and I learned we were expecting our first, much-wanted, much-loved child. Through a series of tests and ultrasounds that lasted over a month and through which we were devastated by grief, we learned that our son had trisomy 18. Children with this condition usually die within days of birth, occasionally live past a year, and always have severe, life-limiting conditions. Thanks to ultrasound evidence, we know that our baby fell into this first category: He would have died in agony within days or hours of birth. Every vital organ was affected, and one (his stomach) was missing. **We chose to terminate. It was both the hardest and easiest decision I have ever made – easy because I never doubted it was the right thing for my son, and hard because I mourned him.**

I hid my grief from my own family, Catholics who would doubtless have shunned me. As a result, I've grown apart from most of them. I did eventually share my story with my mother and my sister. My mother supported me, and my sister did not, and our relationship has never healed. My mother would like for me to go to confession so I can rejoin the Church. I will not. I do not believe my termination was a sin. I believe it was an act of mercy and of love. I don't know whether I believe that a fetus is a full person, but whether or not he was, I know that I loved him. He was my son. I named him, I prayed for him, I mourned him. I did everything I could do to save him, but, ultimately, the only thing I could do for him is what I did: I let him go.



En 2020, mi marido y yo nos enteramos de que estábamos esperando nuestro primer hijo, tan deseado y querido. A través de una serie de pruebas y ecografías que duraron más de un mes y que nos dejaron devastados por el dolor, nos enteramos de que nuestro hijo tenía trisomía 18. Los niños con esta afección suelen morir a los pocos días de nacer, a veces viven más de un año y siempre tienen afecciones graves que limitan la vida. Gracias a las pruebas de ecografía, sabemos que nuestro bebé entraba en esta primera categoría: habría muerto en agonía a los pocos días u horas de nacer. Todos los órganos vitales estaban afectados y faltaba uno (el estómago).

**Elegimos interrumpir el embarazo. Fue, al mismo tiempo, la decisión más difícil y la más fácil que he tomado en mi vida: fácil porque nunca dudé de que era lo correcto para mi hijo, y difícil porque lo lloré.**

Oculté mi dolor a mi propia familia, católicos que sin duda me habrían rechazado. Como resultado, me distancié de la mayoría de ellos. Finalmente compartí mi historia con mi madre y mi hermana. Mi madre me apoyó, mi hermana no, y nuestra relación nunca ha sanado. A mi madre le gustaría que me confesara para poder volver a unirme a la Iglesia, pero no lo haré. No creo que mi interrupción haya sido un pecado. Creo que fue un acto de misericordia y de amor. No sé si creo que un feto es una persona completa, pero, lo fuera o no, sé que lo amaba. Era mi hijo. Le puse nombre, recé por él, lloré su muerte. Hice todo lo que pude para salvarlo, pero, en última instancia, lo único que pude hacer por él fue lo que hice: dejarlo ir.



LAUREL FANNING



IT IS BETWEEN  
A WOMAN, HER FAMILY,  
AND **HER GOD.** ♥

# LAUREL FANNING



**Abortion saved my life and grew my family.** I had my first baby boy in 2004 with no complications and a happy, healthy pregnancy. My next pregnancy came a little over a year later. We were so happy and excited! A happy ending was not to be, as we discovered our baby died at 19.5 weeks. Our lives were turned upside down, and the anguish was indescribable. We had amazing doctors who explained everything that needed to be done to save my life. The baby needed to be removed, but since I had a prior C-section, I could not deliver the fetus — so we had a dilation and evacuation, which is an abortion procedure for later losses.

I recovered physically and needed a support group to recover mentally. However, I went on to experience this very same scenario four more times in a row. I was literally suicidal except for wanting to be alive for my little boy. The fifth baby that died also had a maternal life-threatening complication called placenta accreta. This is when the placenta grows through the uterus and attaches to other organs. This removal of the dead fetus was so extremely dangerous that I was given Catholic sacraments — anointing of the sick and last rites. My poor husband was told that if they didn't come out of the operating room in two hours, I didn't make it. The operation was four hours and required balloons in my arteries to prevent me from bleeding out onto the table and dying. With the help of some incredible doctors, my reproductive organs were saved, and we were able to go on and have a second baby against all odds.



I'll never ever forget these years of my life, and I have PTSD from all my near-death experiences. After all of this, I watch helplessly as the most extreme and draconian abortion bans are now preventing women like me from obtaining not only life-saving care but also the ability to go on and have the family they want so desperately. It's heartbreaking, for sure, but for me, I just feel rage. Rage against extremists who think there is a magic "number of weeks" that people should agree on that would be acceptable. There is no magic number — pregnancy is a medical condition with complications throughout. These dire situations are not the business of any politician. I am alive with a beautiful family because of the protections of *Roe v. Wade*. The ability to make decisions for one's own body must be the law of the land — it is no one else's business. It is between a woman, her family, and her God.



**El aborto me salvó la vida y agrandó mi familia.** Tuve mi primer bebé en 2004 sin complicaciones y después de un embarazo feliz y saludable. Mi siguiente embarazo llegó poco más de un año después. ¡Estábamos muy felices y emocionados! Sin embargo, pronto supimos que no iba a haber un final feliz, ya que descubrimos que nuestro bebé había muerto a las 19,5 semanas. Nuestras vidas dieron un vuelco y la angustia era indescriptible. Tuvimos médicos increíbles que me explicaron todo lo que había que hacer para salvar mi vida. El bebé tenía que ser extirpado, pero como ya había tenido una cesárea, no podía dar a luz al feto, así que me hicieron una dilatación y evacuación, que es un procedimiento de aborto para pérdidas que ocurren en etapas más avanzadas del embarazo.

Me recuperé físicamente y necesité un grupo de apoyo para recuperarme mentalmente. Sin embargo, pasé por esta misma situación cuatro veces más. Estaba

literalmente suicida, excepto por querer estar viva para mi pequeño. El quinto bebé que murió también tuvo una complicación potencialmente mortal para la madre llamada placenta accreta. Esto es cuando la placenta crece a través del útero y se adhiere a otros órganos. Esta extracción del feto muerto fue tan extremadamente peligrosa que me dieron sacramentos católicos: la unción de los enfermos y la extremaunción. A mi pobre esposo le dijeron que si no salían del quirófano en dos horas, yo no lo lograría. La operación duró cuatro horas y requirió globos en mis arterias para evitar que me desangrara sobre la mesa y muriera. Con la ayuda de unos médicos increíbles, se salvaron mis órganos reproductivos y pudimos seguir adelante y tener un segundo bebé contra todo pronóstico.

Nunca olvidaré estos años de mi vida, y tengo trastorno de estrés postraumático por todas mis experiencias cercanas a la muerte. Después de todo esto, veo impotente cómo las prohibiciones más extremas y draconianas del aborto impiden ahora que mujeres como yo obtengan no sólo la atención que les salva la vida, sino también la capacidad de seguir adelante y tener la familia que tanto desean. Es desgarrador, sin duda, pero en mi caso, lo que siento es rabia. Rabia contra los extremistas que creen que existe un “número mágico de semanas” en el que la gente debería estar de acuerdo y que sería aceptable. No existe un número mágico: el embarazo es una enfermedad con complicaciones a lo largo de todo el embarazo. Estas situaciones terribles no son asunto de ningún político. Estoy viva y tengo una hermosa familia gracias a las protecciones del fallo Roe v. Wade. La capacidad de tomar decisiones sobre el propio cuerpo debe ser la ley del país; no es asunto de nadie más. Es algo entre una mujer, su familia y su Dios.



# JAMES R.



My daughter had preeclampsia, and the doctor decided to end the pregnancy early. If he had not been able to make that decision, both my daughter and grandson might not be alive and well today.



Mi hija tuvo preeclampsia y el médico decidió interrumpir el embarazo antes de tiempo. Si no hubiera podido tomar esa decisión, mi hija y mi nieto podrían no estar vivos hoy.



# AMANDA S.

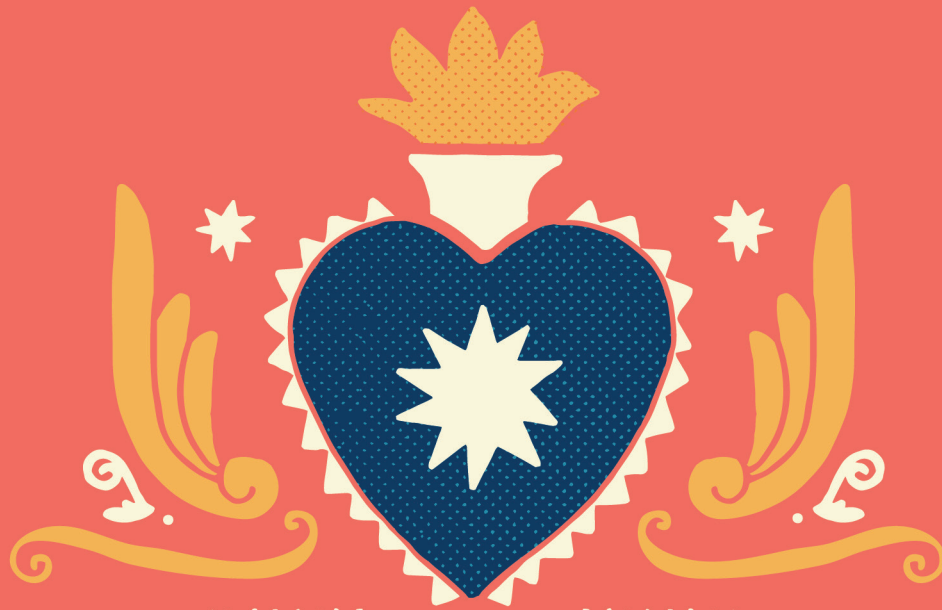


I am a Catholic for Choice because I didn't have a choice, and now I am really struggling with being a good mom.



Soy católica por el derecho a decidir porque no tuve otra opción y ahora me está costando mucho ser una buena madre.





.....

LET US  
BE WITH  
THEM

**PAZ M.**

.....

I ACCOMPANIED MY SISTER  
IN AN ABORTION PROCEDURE  
AT HOME. I AM **PROUD**  
OF HER. ♥

# PAZ M.

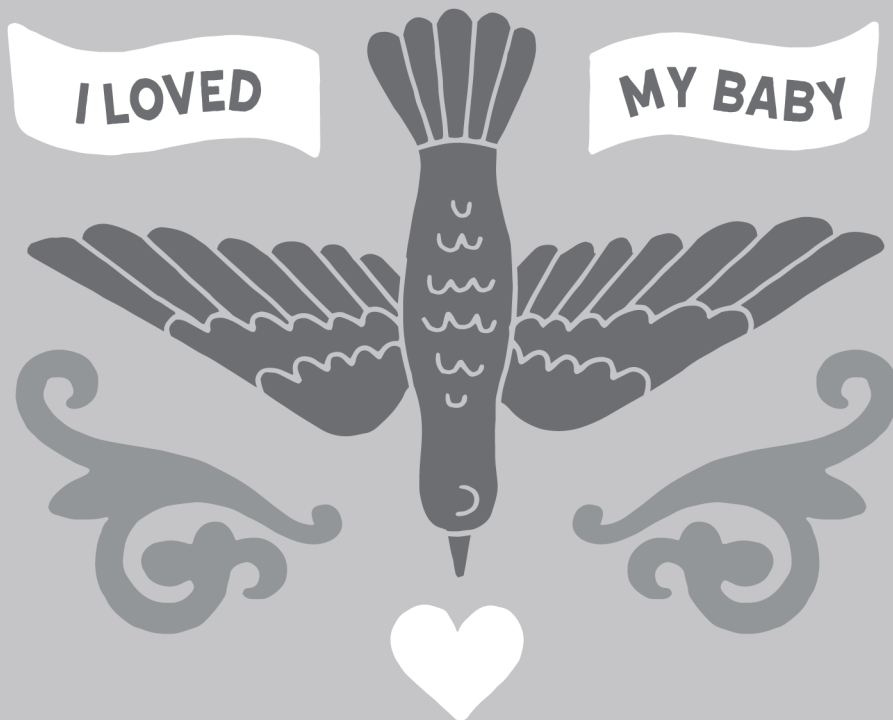


I accompanied my sister in an abortion procedure at home, since she did not want to be a mother because she had been accepted at the university. Understanding that this is illegal in Chile, we had to go into debt with pills that cost around 100,000 pesos [approximately 100 USD], wait for her to have symptoms, and also talk to my mother about how it could affect her new life at home financially and her promising future. My sister wants to be a mother, but not at the time this happened to her. I am proud of her. Abortions are not done out of evil – they are done for such important reasons, but those who lack economic and psychological support can suffer irreparable mental health problems. Let us be with them.



Acompañé a mi hermana en un aborto en casa, ya que ella no quería ser madre porque la habían aceptado en la universidad. Entendiendo que esto en Chile es ilegal, tuvimos que endeudarnos para pagar unas pastillas que rondan los 100.000 pesos [-100 USD], esperar que tuviese síntomas y también hablar con mi mamá respecto a cómo podía afectar de forma económica una nueva vida en la casa y así mismo su futuro prometedor. Estoy orgullosa de ella. No se aborta por maldad, se aborta por factores realmente importantes, quienes no tienen apoyo económico y psicológico pueden sufrir irreparables problemas de salud mental. Estemos con ellas.





**AMANDA W.**  
**I DIDN'T WANT OUR  
BABY TO SUFFER.**

.....  
**BUT I FELT NO SUPPORT  
FROM MY FAITH. ♥**

# AMANDA W.



I had a wanted pregnancy. I loved my baby, but at 20 weeks we found out that the brain had not developed as it should. Parts of the brain were missing and had microcephaly. It was likely that the baby already had muscle paralysis. This was a genetic condition that no one anticipated. **We were absolutely devastated, but didn't want our baby to suffer and have a short and painful life. I didn't want my child to suffer. I had an abortion.** It was the worst week of my life, but I don't regret my choice. I am thankful I had loving providers and many people who supported me. I didn't feel that I had the support of the Church. In fact, I stopped going to Mass. I remember the priest saying they were going to protest outside a Planned Parenthood. This was so upsetting and incredibly disappointing. I was using my Catholic teachings of compassion and humanity, but **I felt no support from my faith. I haven't gone back to Mass since.**



Tuve un embarazo deseado. Yo amaba a mi bebé, pero a las veinte semanas descubrimos que su cerebro no se había desarrollado como debería. Faltaban partes su cerebro; y tenía microcefalia. Era probable que el bebé ya tuviera parálisis muscular. Esta era una condición genética que nadie había anticipado. **Estábamos absolutamente devastados, pero no queríamos que nuestro bebé sufriera una vida corta y dolorosa. No quería que mi hijo sufriera. Tuve un aborto.** Fue la peor semana de mi vida, pero no me arrepiento de mi elección. Estoy agradecida de haber tenido proveedores de salud cariñosos y muchas personas que me apoyaron. No sentí que tuviera el apoyo de la Iglesia. De hecho, dejé de ir a misa. Recuerdo que el sacerdote

dijo que iban a protestar frente a Planned Parenthood. Esto fue muy perturbador e increíblemente decepcionante. Yo estaba apoyándome en mis enseñanzas católicas de compasión y humanidad, pero **no sentí ningún apoyo de mi fe. Desde entonces no he vuelto a misa.**



## TIMOTHY O.



I am a Catholic for Choice because **Mary was given a choice** when the Angel Gabriel appeared, and she consented to bear a child.



Soy católico por el derecho a decidir porque a **María se le dio una opción** cuando apareció el ángel Gabriel, y ella consintió en tener un hijo.





SAVITA HALAPPANAVAR'S

IRELAND

AGE 31



STORY

SAVITA **DIED** FROM SEPSIS  
AFTER HER REQUEST FOR AN  
ABORTION WAS DENIED. ❤️

# SAVITA HALAPPANAVAR



Savita was a dentist of Indian origin living in Ireland who died from sepsis after her request for an abortion after a prolonged miscarriage was denied on legal grounds.

On October 21, 2012, Savita was 17 weeks pregnant and was examined at University Hospital Galway after complaining of back pain but was soon discharged without a diagnosis. She returned to the hospital later that day, this time complaining of lower pressure, and a subsequent examination found that the gestational sac was protruding from her body. She was admitted to the hospital, as it was determined that miscarriage was unavoidable, and several hours later, just after midnight on October 22, her water broke but did not release the fetus.

The following day, on October 23, Savita discussed abortion with her consulting physician, but her request was promptly refused, as **Irish law at that time forbade abortion if a fetal heartbeat was still present, with her midwife furthermore stating that “Ireland is a Catholic country.” Savita developed sepsis, had a cardiac arrest at 1:09 AM on October 28, and died aged 31.**

In the wake of a nationwide outcry over her death, Irish voters passed in a landslide the Thirty-Sixth Amendment of the Constitution, which repealed the Eighth Amendment and empowered the Oireachtas parliament to make abortion legal. Ireland is a deeply Catholic country.



Savita era una dentista de origen indio que vivía en Irlanda y que murió de sepsis después de que su solicitud de aborto, tras un aborto prolongado, fuera denegada por motivos legales.

El 21 de octubre de 2012, Savita tenía 17 semanas de embarazo y fue examinada en el Hospital Universitario de Galway tras quejarse de dolor de espalda, pero pronto fue dada de alta sin diagnóstico. Regresó al hospital más tarde ese mismo día, esta vez quejándose de una presión más baja, y un examen posterior descubrió que el saco gestacional sobresalía de su cuerpo. Fue ingresada en el hospital, ya que se determinó que el aborto era inevitable, y varias horas después, justo después de la medianoche del 22 de octubre, rompió aguas pero no expulsó al feto.

Al día siguiente, el 23 de octubre, Savita habló sobre el aborto con su médico de cabecera, pero su solicitud fue rechazada de inmediato, ya que **la ley irlandesa en ese momento prohibía el aborto si todavía había latidos cardíacos fetales, y su matrona afirmó, además, que “Irlanda es un país católico”. Posteriormente, Savita desarrolló una sepsis y sufrió un paro cardíaco a la 1:09 a. m. del 28 de octubre y murió a los 31 años.**

Tras la indignación nacional por su muerte, los votantes irlandeses aprobaron por abrumadora mayoría la Trigésima Sexta Enmienda de la Constitución, que derogó la Octava Enmienda y dio poder al parlamento del Oireachtas para legalizar el aborto. Irlanda es un país profundamente católico.



THE DECISION  
TO HAVE AN  
ABORTION  
IS A DEEPLY  
**PERSONAL**  
ONE  
THAT  
DESERVES  
TO BE MADE  
BY A WOMAN  
& HER HIGHER  
POWER. ♡



# JANE L.



I am a 69-year-old woman who was educated in Catholic schools through age 13. I stopped attending church in high school, and during my college years and into my 20s, I struggled with alcohol and drug abuse. When I found I was pregnant at 22, I immediately decided to have an abortion without discussing it with anyone. I was ashamed and deeply confused, but I knew I was in no condition to provide a child with loving stability.

Later in life, through grace, I got married, had three children, and found sobriety. I think about my lost child often and feel great sadness that she (I think of her as she) was not able to live a full life. However, I believe I made the only decision at the time that was available to me. **Giving birth at that time in my life, when I was not ready to care for a child, would have been harmful to both of us.** As the parent of three children, I know how much work and spiritual presence is required to show up for one's child. Not everyone has that strength at different times and for different reasons. This is why I support choice. The decision to have an abortion is a deeply personal one that deserves to be made by a woman and her higher power — whoever that may be. I have returned to Mass, and I feel deeply connected to Catholic fellowship and committed to working for social justice, including abortion access.

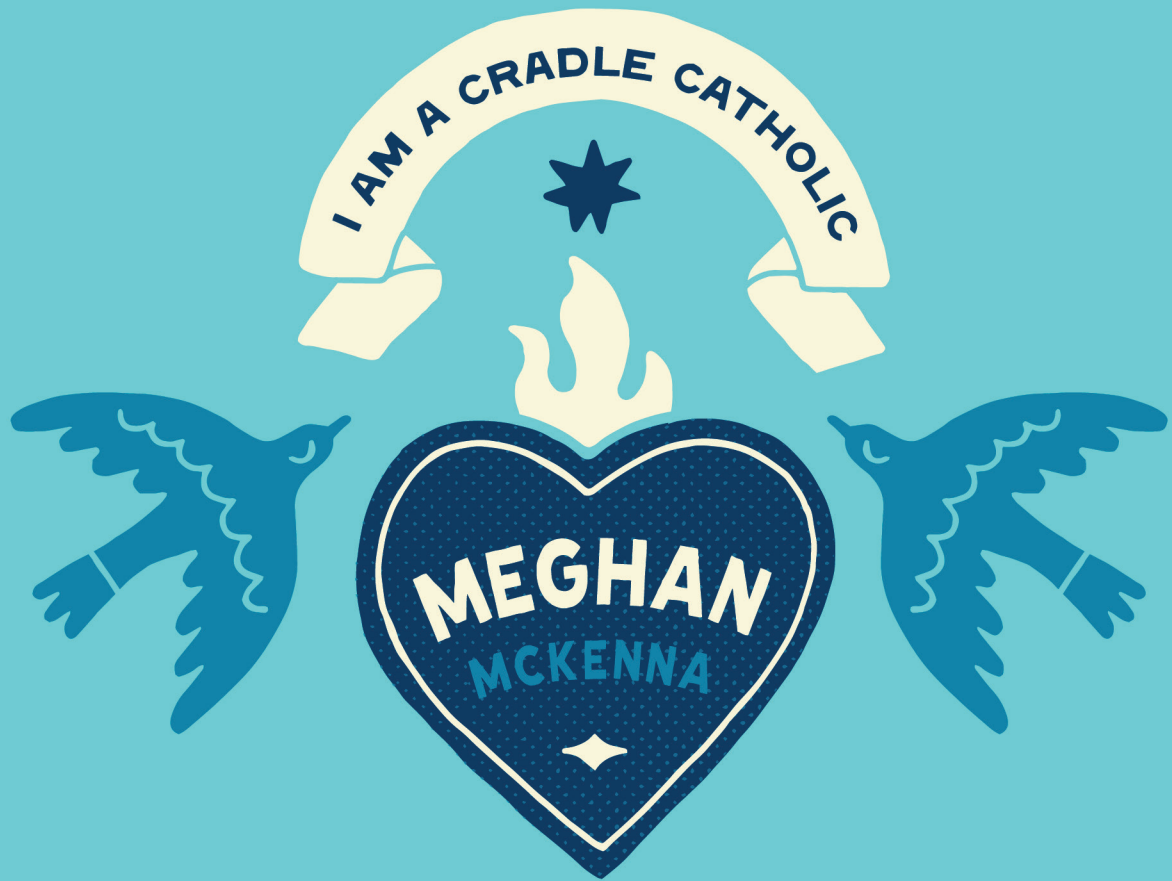


Soy una mujer de 69 años y recibí educación católica hasta los 13 años. Dejé de asistir a la iglesia en la escuela secundaria y, durante mis años universitarios y hasta los 20,

luché contra el abuso de alcohol y drogas. Cuando descubrí que estaba embarazada a los 22 años, inmediatamente decidí abortar sin comentarlo con nadie. Me sentí avergonzada y profundamente confundida, pero sabía que no podía brindarle estabilidad y amor a un hijo.

Más adelante en la vida me casé, tuve tres hijos y encontré la sobriedad. Pienso a menudo en mi bebé perdido y siento una gran tristeza porque ella (pienso en ella como una ella) no pudo vivir una vida plena. Sin embargo, creo que tomé la única decisión que en ese momento estaba disponible para mí. **Dar a luz en ese momento de mi vida, cuando no estaba lista para cuidar a una bebé, habría sido perjudicial para ambas.** Como madre de tres hijos, sé cuánto trabajo y presencia espiritual se requiere para estar a la altura de criar a un hijo. No todo el mundo tiene esa fuerza en diferentes momentos y por diferentes motivos. Por eso apoyo el derecho a elegir. La decisión de abortar es profundamente personal y merece ser tomada por una mujer y su poder superior, sea quien sea. He regresado a misa y me siento profundamente conectada con la comunidad católica y comprometida a trabajar por la justicia social, incluido el acceso al aborto.





**I AM PROUD OF MY FAITH,  
BUT I DON'T THINK THAT  
THE CHURCH IS ALIGNED WITH  
THE MESSAGES OF JESUS'  
TEACHINGS. IT BREAKS  
MY HEART. ♥**

# MEGHAN MCKENNA



I am a cradle Catholic. I am also a genetic counselor. Part of my job includes prenatal screening for genetic conditions and being on hand for high-risk ultrasound counseling. These are the cases where people are told that their babies are not going to survive.

**I will never forget the first abortion that I helped facilitate. My patient was Catholic and a mom of three.** Her fetus was diagnosed with trisomy 13. This condition results in severe physical birth defects as well as profound intellectual disability. Most babies born with this condition die within hours or days of their birth because their bodies just are not made for this world. Ultimately, she decided to end the pregnancy, and I have carried her words with me ever since. **She said, “I am a mother, and I must protect my children. This includes the child in my belly.”** She terminated her pregnancy not because she did not love it, not because she did not see value in it. She terminated because she wanted to save all her children from the pain of dying or watching a sibling die.

I helped her carry out her wishes, and I do not think that I sinned. I do not think that she sinned. **No decision born of love can be a sin.** True to the directions of the beatitudes, I mourned with her. I helped her do what she felt was right. Her decision was pure and yet she could be excommunicated because of it. This is persecution. This is not mercy, and this is not right. I don't feel welcome at mass anymore, but I yearn for my Catholic community. I love God and Jesus and the Holy Spirit. I am proud of my faith, but I don't think that the Church is aligned with the messages of Jesus' teachings. It breaks my heart.





Soy católica de toda la vida. También soy asesora genética. Parte de mi trabajo incluye practicar exámenes prenatales para detectar enfermedades genéticas y estar disponible para asesoramiento sobre ecografías en embarazos de alto riesgo. Estos son los casos en los que a las personas les dicen que sus bebés no van a sobrevivir. **Nunca olvidaré el primer aborto que ayudé a facilitar. Mi paciente era católica y madre de tres hijos.** A su feto le diagnosticaron trisomía 13. Esta afección provoca graves defectos físicos de nacimiento, así como una profunda discapacidad intelectual. La mayoría de los bebés que nacen con esta afección mueren a las pocas horas o días de nacer porque sus cuerpos simplemente no están hechos para este mundo. Al final decidió interrumpir el embarazo y desde entonces he llevado sus palabras conmigo. Ella dijo: ‘Soy madre y debo proteger a mis hijos. Esto incluye al niño que llevo en el vientre’. Ella no interrumpió su embarazo porque no quisiera estar embarazada, ni porque no le viera valor. Lo hizo porque quería salvar a todos sus hijos del dolor de morir o de ver morir a un hermano.

La ayudé a cumplir sus deseos y no creo haber pecado. No creo que ella haya pecado. **Ninguna decisión nacida del amor puede ser pecado.** Fiel a las indicaciones de las bienaventuranzas, lloré con ella. La ayudé a hacer lo que ella sentía que era correcto. Su decisión fue pura y, sin embargo, podría ser excomulgada por ello. Eso es persecución. Eso no es misericordia y no está bien. Ya no me siento bienvenida en misa, pero añoro a mi comunidad católica. Amo a Dios, a Jesús y al Espíritu Santo. Estoy orgullosa de mi fe, pero no creo que la Iglesia esté alineada con los mensajes de las enseñanzas de Jesús. Me rompe el corazón.



# MICHELE M.



**My friend was a missionary in Guatemala and was captured by the military for teaching first graders.** She was tortured and gang raped. A doctor recommended a D&C, which she felt guilty about for the rest of her life. But she was so haunted by the memory and faces of her captors that I think bearing their child for nine months would have driven her over the edge of sanity. When her story became public, she was taunted and scolded by “good” Catholics all the rest of her life. Is this what Jesus would do?



**Mi amiga era misionera en Guatemala y fue capturada por los militares por enseñar a niños de primer grado. Fue torturada y violada en grupo.** Un médico le recomendó un legrado, por el cual se sintió culpable durante el resto de su vida. Pero estaba tan atormentada por el recuerdo y los rostros de sus captores que creo que haber tenido a su hijo durante nueve meses la habría llevado al borde de la locura. Cuando su historia se hizo pública, los “buenos” católicos se burlaron y la regañaron durante el resto de su vida. ¿Es esto lo que haría Jesús?



# LESLIE T.



On my 23rd birthday, I had an abortion. I have always been pro-choice, but that didn't make it any easier. It was a hard decision to make, and I know it was the right one for me.

**The father and I were both Catholic. He had a history of being pro-life, but after seeing how sick pregnancy made me and how much my body was hurting, he became pro-choice.**

I didn't know I was pregnant until I was three months in. Pregnancy isn't easy. It's so hard on your body. I was losing weight because I couldn't eat any food without getting sick, having kidney issues, and sleeping for about 18 hours a day. I think people fail to realize the extreme strain pregnancy puts on a body and are so quick to judge. Someday, I hope to have a child — when my body is ready, and I am ready. I look forward to that moment.



Cuando cumplí 23 años, tuve un aborto. Yo siempre había estado a favor del derecho a decidir, pero eso no lo hizo más fácil. Fue una decisión difícil de tomar, pero sé que fue la correcta para mí. Tanto el padre como yo éramos católicos. **Él tenía un historial de ser pro-vida, pero después de ver lo enferma que me puso el embarazo y cuánto me dolía el cuerpo, se volvió a favor del derecho a decidir.** No supe que estaba embarazada hasta los tres meses. El embarazo no es fácil. Es muy duro para tu cuerpo. Estaba perdiendo peso porque no podía comer ningún alimento sin vomitar, sin tener problemas renales, y dormía unas 18 horas al día. Creo que la gente no se da cuenta de la tensión extrema que supone el embarazo para el cuerpo y es muy rápida para juzgar. Algún día espero tener un hijo, cuando mi cuerpo esté listo y yo esté lista. Espero con ansias ese momento.





**THE LORD GAVE US ALL **FREE WILL** :**  
**LET US MAKE OUR DECISIONS AND**  
**BEAR THE CONSEQUENCES. ♥**

# ANN



**I am a practicing Catholic who teaches Sunday school, and I have had two abortions late in pregnancy.** I married a wonderful man in order to fulfill my desire to become a mother. Shortly after our wedding, I became pregnant. I prayed and decided that it was the Lord's will. Throughout my pregnancy I had a sense of forewarning that I felt came from the Holy Spirit. I felt that I knew that my baby was a son and felt that he was unhealthy. I went to my 32-week scan thinking that there was nothing wrong and that my concerns were just paranoia. I was wrong. My child was incompatible with life. He was diagnosed with hydrocephalus, agenesis of the corpus callosum, abducted thumbs, blindness, deafness, and had multiple hemorrhages. I was sent in for additional MRI scans and met with the head of the OB-GYN department of an internationally known hospital. There was no hope. He would die in pain.

I was distraught, bewildered, and angry at our Lord. Why would the Lord bring my son into this world to suffer and die without any chance of hope? The Lord had a choice to be crucified and so did Mother Mary. She had a choice to bear a child who would suffer tremendously, but in return, she would offer the world the greatest hope man could know. The Lord has blessed me graciously throughout my life — was this my test? I am not Mother Mary.

I decided to call one of the two abortion clinics that did third-trimester procedures in the country and traveled. During the procedure, as my heart rate increased, so did my son's seizures. I felt a few movements, and he was gone, with Christ. I broke down.

When I gave birth, the hydrocephalus that affected him was plain to see. My son — Joshua — died in peace.

I felt shame due to the manipulation of the Church that what I did was wrong. My family supported me, and so did some priests and nuns. **I had him baptized post-mortem in my grief by a Catholic priest who tends to dying children. I was not allowed to record the ceremony because he was afraid of being defrocked.** He told me that I did the right thing. He was a wonderful man to go to NICUs and PICUs and tend to children who have no hope of living to adulthood. He knew pain, and he was happy that Joshua felt none and went to the Lord in peace.

I love Joshua, my son, and I think of him every day. I was told that he was a genetic anomaly and to try again naturally when I was ready, so in 2018, I did. My second son, Graceson, was sicklier than Joshua. I went to two hospitals and met with perinatal surgeons, pediatric neurologists, geneticists, and social workers. There was no hope: He was incompatible with life. I ended the pregnancy after much thought and consideration. I once again refused a D&C and had his body blessed. I sent his body for testing. Graceson's MRI reports' complications were a replica of Joshua's. Even with the best medical care, my boys would not have become toddlers.

My boys and I were diagnosed with LICAM syndrome, a rare genetic disorder that affects the ability to have healthy sons. As my family and I were sitting with a perinatal surgeon who was letting us know there was no hope, he advised that we do PGD testing through IVF. As my father was discussing the Christian ethics behind PGD IVF, and I was literally on the verge of a mental breakdown, I thought of a verse: Philippians 4:19. In that moment I believe that the Lord saved me from having a full-on psychotic

break. I do not regret my decisions. I refused to continue my pregnancies due to some draconian dogma. I love my boys, so I set them free.

I went through with PGD IVF in 2019. In 2020, I had a LICAM-free, healthy baby girl. She is a joy to everyone she meets and an excellent student. In 2022, miraculously, I had a healthy, capable, loving, friendly, and extremely intelligent son. God is good all the time, and God is perfect in His timing. My children are thriving, and I am often complimented on my mothering by teachers and people with religious vocations. I am humbled to be given the gift of motherhood.

**When the Catholic Church feels like home to youth, they will stay. Women, especially, will participate, and they will spread the Gospel.** If the Church alienates women and those who love them, then there is no hope for the future. The reality of the situation is that women will die if not given proper care, which includes contraception; they will be shunned for having a “cursed womb” for infertility issues, and they will find other means to end pregnancies. Then, they will leave the Church.

Faithful married and Catholic women have abortions all the time, and that is the reality. The Church advises us to use our God-given conscience to make decisions for ourselves and our families. The Lord gave us free will: Let us make our decisions and bear the consequences.



**Soy una católica practicante que enseña en la escuela dominical y he tenido dos abortos en etapas avanzadas del embarazo.** Me casé con un hombre maravilloso para cumplir mi deseo de ser madre. Poco después de nuestra boda, quedé embarazada.

Oré y decidí que era la voluntad del Señor. Durante todo mi embarazo tuve una sensación de advertencia que sentí que venía del Espíritu Santo. Sentí que sabía que mi bebé era un varón y sentí que no estaba sano. Fui a mi ecografía de las 32 semanas pensando que no había nada malo y que mis preocupaciones eran solo paranoia. Estaba equivocada. Mi hijo era incompatible con la vida. Le diagnosticaron hidrocefalia, agenesia del cuerpo calloso, pulgares abducidos, ceguera, sordera y múltiples hemorragias. Me enviaron a hacer más resonancias magnéticas y me reuní con el jefe del departamento de obstetricia y ginecología de un hospital conocido internacionalmente. No había esperanza. Él moriría con dolor.

Estaba angustiada, desconcertada y enojada con nuestro Señor. ¿Por qué el Señor traería a mi hijo a este mundo para sufrir y morir sin ninguna posibilidad de esperanza? El Señor tuvo la opción de ser crucificado y también la Madre María. Ella tuvo la opción de tener un hijo que sufriría tremendamente, pero, a cambio, ofrecería al mundo la mayor esperanza que el hombre podría conocer. El Señor me ha bendecido generosamente a lo largo de mi vida. ¿Fue esta mi prueba? No soy la Madre María.

Decidí llamar a una de las dos clínicas de aborto que realizaban procedimientos de tercer trimestre en el país y viajé. Durante el procedimiento, a medida que aumentaba mi frecuencia cardíaca, también lo hacían las convulsiones de mi hijo, sentí algunos movimientos y se fue. Con Cristo. Me derrumbé. Cuando di a luz, la hidrocefalia que lo afectaba era evidente. Mi hijo, Joshua, murió en paz.

Sentí vergüenza debido a la manipulación de la Iglesia respecto a que lo que hice estaba mal. Mi familia me apoyó, y también lo hicieron algunos sacerdotes y monjas.

**Lo hice bautizar post mortem en mi dolor por un sacerdote católico que atiende a**



**niños moribundos. No me permitieron grabar la ceremonia porque él tenía miedo de que lo despojaron de su hábito.** Me dijo que hice lo correcto. Era un hombre maravilloso que iba a las UCIN y las UCIP y atendía a niños que no tenían esperanzas de vivir hasta la edad adulta. Conocía el dolor y estaba feliz de que Joshua no lo sintiera, y fuera al Señor en paz.

Amo a Joshua, mi hijo, y pienso en él todos los días. Me dijeron que era una anomalía genética y que lo intentara de nuevo de forma natural cuando estuviera lista, así que en 2018 lo hice de nuevo. Mi segundo hijo, Graceson, estaba más enfermo que Joshua. Fui a dos hospitales y me reuní con cirujanos perinatales, neurólogos pediátricos, genetistas y trabajadores sociales. No había esperanza: era incompatible con la vida. Interrumpí el embarazo después de pensarlo mucho y considerarlo. Una vez más, me negué a que le hicieran un legrado e hice que bendijeran su cuerpo. Envié su cuerpo para que lo analizaran. Los informes de la resonancia magnética de Graceson sobre sus complicaciones fueron una réplica de los de Joshua. Incluso con la mejor atención médica, mis hijos no podrían convertirse en niños.

A mis hijos y a mí nos diagnosticaron el síndrome de LICAM, un trastorno genético poco común que afecta la capacidad de tener hijos varones sanos. Mientras mi familia y yo estábamos sentados con un cirujano perinatal que nos decía que no había esperanza, nos recomendó que hiciéramos pruebas de DGP mediante FIV. Mientras mi padre hablaba de la ética cristiana de la FIV acompañada de DGP, y yo estaba literalmente al borde de un colapso mental, pensé en un versículo: Filipenses 4:19. En ese momento creo que el Señor me salvó de tener un brote psicótico total. No me arrepiento de mis decisiones. Me negué a continuar con mis embarazos por un dogma draconiano. **Amo a mis hijos, así que los dejé ser libres.**

Me sometí a la FIV DGP en 2019. En 2020, tuve una niña sana y sin LICAM. Es una alegría para todos los que la conocen y una excelente estudiante. En 2022, milagrosamente, tuve un hijo sano, capaz, cariñoso, amigable y extremadamente inteligente. Dios es bueno todo el tiempo y Dios es perfecto en su tiempo. Mis hijos están prosperando y los maestros y las personas con vocaciones religiosas a menudo me felicitan por mi capacidad como madre. Me siento honrada de haber recibido el regalo de la maternidad.

**Cuando la Iglesia católica se sienta como un hogar para los jóvenes, estos se quedarán. Las mujeres, especialmente, participarán y difundirán el evangelio.** Si la Iglesia aleja a las mujeres y a quienes las aman, entonces no hay esperanza para el futuro. La realidad de la situación es que las mujeres morirán si no reciben la atención adecuada, que incluye la anticoncepción; serán rechazadas por tener un “útero maldito” por problemas de infertilidad, y encontrarán otros medios para terminar con los embarazos. Luego, abandonarán la Iglesia.

Las mujeres católicas y casadas abortan todo el tiempo, esa es la realidad. La Iglesia nos aconseja que usemos la conciencia que Dios nos dio para tomar decisiones por nosotras mismas y nuestras familias. El Señor nos dio libre albedrío: tomemos nuestras decisiones y asumamos las consecuencias.



# A CATHOLIC FOR CHOICE IN NORTH CAROLINA



I was 20 and in college when I had an abortion. I wasn't raised Catholic; I found religion in college, and in fact after five years of attending was just baptized through RCIA this past Easter. **I do not regret my abortion. That choice allowed me to find religion, allowed me to graduate, allowed me to begin a career — none of which would have been possible if I had become pregnant.** Abortion is ownership over my body, an ownership we are all blessed with. To me, the Catholic Church is much like America: Because I love my country, I have a responsibility to engage with and change the law. I feel the same way about Catholicism. And just as no one can take my unalienable right to freedom from me. In spite of what some in the Church believe, no one can take God from me either.



Tenía 20 años y estaba en la universidad cuando aborté. No fui criada como católica; Encontré la religión en la universidad y, de hecho, después de cinco años de asistir, me bauticé a través del Rito de Iniciación Cristiana para adultos la Pascua pasada. **No me arrepiento de mi aborto. Esa elección me permitió encontrar la religión, graduarme, comenzar una carrera, nada de lo cual habría sido posible si hubiera continuado con el embarazo.** El aborto significa tener derecho sobre mi propio cuerpo, algo con lo que todos somos bendecidos. Para mí, la Iglesia Católica es muy parecida a Estados Unidos: como amo a mi país, tengo la responsabilidad de implicarme con la ley y cambiarla. Siento lo mismo sobre el catolicismo. Y así como nadie puede quitarme mi derecho inalienable a la libertad — a pesar de lo que algunos en la Iglesia creen — nadie puede quitarme a Dios tampoco.





**AS A WOMAN, I HAVE FELT AS IF MY  
EXPERIENCE HAS NOT BEEN  
HEARD, SEEN, OR APPRECIATED IN  
THE CATHOLIC CHURCH. ♡**

# ELIZABETH GROSS



I identify as a contemplative Catholic. I work as an abortion care provider. I have known many loved ones who have had abortions, and I entirely support their ability to make choices for themselves about their own bodies. **As a woman, I have felt as if my experience has not been heard, seen, or appreciated in the Catholic Church.**

I recognize the Church's disintegration, especially as they are actively not recognizing the needs of the younger generations. I hope in my lifetime that the Catholic Church begins to see women as valid members of the Church and grant them positions of power just as other institutions such as education and medicine do. It is only then that the experiences and needs of women will be able to be known and understood as valid and our human rights will be acknowledged.



Me identifico como una católica contemplativa. Trabajo como proveedora de servicios de aborto. Conozco a muchos seres queridos que han tenido abortos y apoyo completamente a su capacidad para tomar decisiones sobre sus propios cuerpos. **Como mujer siento que mi experiencia no ha sido escuchada, vista, o valorada por la Iglesia católica.** Creo que la Iglesia se desintegra, porque no está reconociendo las necesidades de las generaciones más jóvenes. Espero poder ver durante mi vida que la Iglesia empiece a ver a las mujeres como partes importantes de la Iglesia y que les dé posiciones de poder, como hacen en la educación y en la medicina. Solo entonces se entenderán como válidas las experiencias y necesidades de las mujeres y se reconocerán nuestros derechos humanos.





# ABORTION

ABORTION WAS THE ONLY WAY.  
I'VE NEVER REGRETTED IT. LATER  
WHEN I BECAME A MOTHER, I  
KNEW I HAD MY ABORTION TO  
THANK **FOR MY CHILD.** ♥

# BRITT B.



In my early twenties, I was in an emotionally abusive relationship with a very immature young man who manipulated me sexually. I was naïve and didn't know anything about sex, having been raised in a very strict Catholic household. Living in a small town where my family was in the medical community, I was often also hesitant to seek help from doctors and counselors. When I became pregnant, I knew that my family would force me to have the baby, maybe even force me to consider marrying this young man, whom I did not respect or really love. Abortion was the only way to give myself permission to become an authentic adult. It was the only way to extricate myself from this man and, for a while, from my family and their controlling beliefs. I've never regretted it. **Later when I became a mother, intentionally, after I had become a whole person, I knew I had my abortion to thank for my child.**



A mis veintitantos años, estaba en una relación emocionalmente abusiva con un joven muy inmaduro que me manipulaba sexualmente. Era ingenua y no sabía nada sobre sexo, ya que crecí en un hogar católico muy estricto. Al vivir en un pueblo pequeño donde mi familia pertenecía a la comunidad médica, a menudo yo también dudaba en acudir a médicos y consejeros buscando apoyo. Cuando quedé embarazada, sabía que mi familia me obligaría a tener el bebé, tal vez incluso me obligarían a considerar casarme con este joven, a quien no respetaba ni amaba realmente. El aborto era la única manera de darme permiso para convertirme en una auténtica adulta. Era la única manera de liberarme de este hombre y, por un tiempo, de mi familia y sus creencias controladoras. Nunca me he arrepentido. **Más tarde, cuando intencionalmente me convertí en madre, después de convertirme en una persona completa, supe que era gracias al aborto que había tenido a mi hijo.**



# SHANNON G.



I'm a single mom who knows how important it was for me to be able to make for myself the decision to bring my child into the world. **The Catholic Church isn't feeding my child.** The Catholic Church isn't paying her bills. The Catholic Church isn't providing her supportive and loving and empowering community. I am.



Soy una madre soltera que sabe lo importante que fue para mí poder tomar por mí misma la decisión de traer a mi hija al mundo. **La Iglesia católica no alimenta a mi hija.** La Iglesia católica no está pagando sus cuentas. La Iglesia católica no está brindando una amorosa comunidad de apoyo que empodera a mi hija. Eso lo hago yo.





# KRISTINA H.



I am a Catholic who has always supported choice because I believe it is truly my body and my choice. I never thought that I would ever have to make that choice. When I was 36 with an 18-month-old child, I found I was pregnant unexpectedly. We were overjoyed to add another child to our family. We then found out the terrible news that no parent wants to receive: Our son had a genetic condition. I was utterly heartbroken. My husband and I made the heart-breaking choice to spare our son a future of pain and protect our daughter from losing a sibling. **I had an abortion to protect my children out of love.** Even 10 years later, there is not a month I do not think of my son and miss the child he could have been, but I know I made the right choice to spare him the pain that his condition would have brought. It is my choice.



Soy una católica que siempre ha apoyado el derecho a elegir porque creo que es verdaderamente mi cuerpo y mi elección. Nunca pensé que alguna vez tendría que tomar esa decisión. Cuando tenía 36 años y un niño de 18 meses, descubrí que estaba embarazada inesperadamente. Estábamos encantados de poder sumar otro niño a nuestra familia. Entonces nos enteramos de la terrible noticia que ningún padre quiere recibir. Nuestro hijo tenía una condición genética. Estaba completamente desconsolada. Mi esposo y yo tomamos la desgarradora decisión de ahorrarle a nuestro hijo un futuro doloroso y proteger a nuestra hija de perder a un hermano. **Aborté para proteger a mis hijos por amor.** Incluso 10 años después, no hay un mes en el que no piense en mi hijo y extraño al niño que podría haber sido, pero sé que tomé la decisión correcta para evitarle el dolor que su condición le habría causado. Es mi elección.





AS A CATHOLIC  
PRO-CHOICE  
WOMAN, I HAVE  
A VOICE. ❤️

# MARY REYNOLDS



The year was 1969. I was 15 years old, growing up in a small town in Nebraska, and excited to spend the weekend with my sister at college. After seeing my sister's dorm room, we went into another room where all the girls were gathered. A girl was "in trouble," and all the girls had congregated to help her. Sue was the girl who was pregnant. She had already tried taking an extremely hot bath after drinking a lot of gin, jumping off high places, and laxatives. But nothing was working. They talked about which worked better: knitting needles or coat hangers. This was unimaginable to me. They decided to try to find a backstreet person to do it: They just had to raise the money.

I never saw Sue again. I asked my sister what had happened, and all she said was that Sue was no longer in school. The horribleness of this situation left scars on my sister and me. I believe it left scars on all involved. These scars cannot be erased. The actions girls and women were forced to take must not happen again. Too many women died or were mutilated, sterilized, and terrorized by hospital staff and the police. Never again. We must protect the rights of our daughters and granddaughters. As a Catholic pro-choice woman, I have a voice.



Era el año 1969. Yo tenía 15 años, crecía en un pequeño pueblo de Nebraska y estaba emocionada de pasar el fin de semana con mi hermana que iba a la universidad. Después de ver el dormitorio de mi hermana, fuimos a otra habitación donde

estaban reunidas todas las chicas. Una joven estaba “en problemas” y todas las demás mujeres se habían congregado para ayudarla. Sue era el nombre de la chica, y estaba embarazada. Ya había probado darse un baño muy caliente después de beber mucho gin, saltar desde lugares altos y laxantes. Pero nada funcionaba. Hablaron de qué funcionaba mejor: las agujas de tejer o las perchas. Esto era inimaginable para mí. Decidieron intentar encontrar una persona que lo hiciera clandestinamente. Sólo tenían que recaudar el dinero.

Nunca volví a ver a Sue. Le pregunté a mi hermana qué había pasado y todo lo que dijo fue que Sue ya no estaba en la escuela. Lo horrible de esta situación nos dejó cicatrices a mi hermana y a mí. Creo que dejó cicatrices en todos los involucrados. Estas cicatrices no se pueden borrar. Las acciones que las niñas y mujeres se vieron obligadas a realizar no deben volver a ocurrir. Demasiadas mujeres murieron o fueron mutiladas, esterilizadas y aterrorizadas por el personal del hospital y la policía. Nunca más. Debemos proteger los derechos de nuestras hijas y nietas. Como mujer católica a favor del derecho a decidir, tengo una voz.



# BRIAN G.



I have an 11-year-old daughter whose life is the one we should be protecting. No mother should ever have the government deciding if they are going to have their baby, especially in cases of rape and incest. **Putting the life of the unborn ahead of the life of the born is absolutely ludicrous.** Our government needs to stop legislating morality, and the Church needs to focus its attention on growing the faith with young people.



Tengo una hija de once años cuya vida es la que deberíamos proteger. Ninguna madre debería dejar que el gobierno decida si va a tener su bebé, especialmente en casos de violación e incesto. **Anteponer la vida del no nacido a la vida del nacido es absolutamente ridículo.** Nuestro gobierno debe dejar de legislar sobre moralidad y la Iglesia debe centrar su atención en hacer crecer la fe entre los jóvenes.





FLORIDA STATE REP  
DISTRICT 103

**THE ONLY PEOPLE  
WHO BELONGED IN  
THAT EXAM ROOM WITH ME  
WERE MY DOCTOR,  
MY HUSBAND, AND MY GOD.**

.....  
**ABORTION IS HEALTHCARE.** 

# ROBIN BARTLEMAN



It's important for me to raise my voice in support of reproductive rights, not just as a woman but as a mother of two daughters and a practicing Catholic. When faced with the choice of terminating a much-wanted pregnancy due to a fetal abnormality, **the only people who belonged in that exam room with me were my doctor, my husband, and my God** — not politicians. Abortion is healthcare and a deeply personal decision.



Es importante para mí alzar mi voz en apoyo de los derechos reproductivos, no solo como mujer, sino también como madre de dos hijas y como una católica practicante. Cuando me enfrenté a la opción de interrumpir un embarazo muy deseado debido a una anomalía fetal, **las únicas personas que debían estar conmigo en esa sala de examen eran mi médico, mi esposo y mi Dios**, no los políticos. El aborto es atención médica y una decisión profundamente personal.





**AS A CATHOLIC WOMAN  
WHO HAD AN ABORTION,  
I CAN UNWAVERINGLY  
STATE I AM BOTH.**

**PRO-LIFE**



**PRO-CHOICE**



# ALANAH BARON



**I have always struggled with the moral equivalencies tied to the labels of being “pro-choice” or “pro-life.” As a Catholic woman who had an abortion, I can unwaveringly state I am both.** I support the right of any woman to determine her own medical decisions, and without question, I know this stands in clear support of life. It certainly did in my case. I chose to determine the path my life would take, and while I did not make the choice lightly, I have no regrets. I remain grateful to have had the freedom to determine what medical decisions to make with my own body, and my faith is greater for it.



**Siempre he luchado con las equivalencias morales ligadas a las etiquetas de estar “a favor del derecho a decidir” o ser “provida”. Como mujer católica que tuvo un aborto, puedo afirmar firmemente que soy ambas cosas.** Apoyo el derecho de cualquier mujer a determinar sus propias decisiones médicas y, sin lugar a duda, sé que esto respalda claramente la vida. Ciertamente así fue en mi caso. Elegí la dirección que tomaría mi vida y, aunque no tomé la decisión a la ligera, no me arrepiento. Sigo agradecida de haber tenido la libertad de determinar qué decisiones médicas tomar con mi propio cuerpo, y mi fe es mayor por ello.





I DESERVE TO HEAL.  
IT IS SAD THAT I CANNOT GO  
TO MY FAITH TO EXPERIENCE  
THAT HEALING. ♥

# BONNIE A.



I am a pro-choice Catholic because I believe strongly in social justice and equality. I share this quote in solidarity with a friend from Massachusetts: It's been over 50 years. I have not told the whole story of my abortion to anyone, ever. **I deserve to heal. It is sad that I cannot go to my faith to experience that healing.** It is my divine choice to decide if I would love and nurture a child that was the result of, what I understand now, was date rape. There were no resources available to me as a 17-year-old and no consequences for the father. It was my Catholic aunt who helped me find a safe, legal medical abortion. I had to raise the money, fly to another state, and endure physical discomfort. I was desperate, depressed, suicidal, and scared. I should not have had to go through it all alone. I should not have had to go through any part of the process. I should have been able to have the abortion at my doctor's office in my hometown, with my aunt holding my hand. To think that 50 years later, another girl like me is at risk of losing her right to make a choice! We cannot let that happen.



Soy una católica a favor del derecho a decidir porque creo firmemente en la justicia social y la igualdad. Comparto esta cita en solidaridad con una amiga de Massachusetts: Han pasado más de 50 años. Nunca le he contado a nadie toda la historia de mi aborto. **Merezco sanar. Es triste que no pueda acudir a mi fe para experimentar esa sanación.** Es mi elección divina decidir si amaría y criaría a un niño que fue el resultado de, lo que ahora entiendo, fue una violación. No había recursos disponibles para mí cuando tenía 17 años, y no hubo consecuencias para el padre. Fue mi tía

católica quien me ayudó a encontrar un aborto médico seguro y legal. Tuve que recaudar el dinero, volar a otro estado y soportar molestias físicas. Estaba desesperada, deprimida, con tendencias suicidas y asustada. No debería haber tenido que pasar por todo esto sola. No debería haber tenido que pasar por ninguna parte de ese proceso. Debí haber podido realizarme el aborto en el consultorio de mi médico, en mi ciudad natal, con mi tía tomándome de la mano. ¡Pensar que 50 años después, otra niña como yo corre el riesgo de perder su derecho a elegir! No podemos permitir que eso suceda.





I WAS BORN TO TEENAGE  
PARENTS. I AM HERE BECAUSE  
MY MOTHER CHOSE TO PARENT,  
AND THAT'S A HUGE PART OF  
**REPRODUCTIVE JUSTICE.** ♥

# RACHAEL GUERRA CORDERO DE LORENZO



I was born to teenage parents and raised on my father’s ancestral land in Laguna, New Mexico. Growing up, I heard from my Catholic and Baptist relatives that not only is abortion a sin, but so is sex before marriage. It’s ironic because my mother’s parents pressured her to have an abortion despite Church teachings. I am here because my mother chose to parent, and that’s a huge part of reproductive justice — making the decision to parent, or not. My ancestors taught our young people about their bodies and assisted with the full spectrum of pregnancy-related care. We relied on the environment to control our fertility and be well in every regard. My Pueblo people use boiled cedar water for spiritual and physical wellness. My ancestors both enjoyed sex and knew how to treat a variety of health conditions with plants. Indigenous people are taught that “life is sacred” — and our people have always been out there sending fetuses back to the Creator. My ancestors knew that educating our children about our bodies kept us safe and helped us understand the connection between ourselves and the earth. **As an Indigenous person raised Catholic, I believe there is a way to honor our humanity and reciprocity of respect between the teachings of Jesus Christ and my ancestors’ traditions.**



Nací de padres adolescentes y crecí en la tierra ancestral de mi padre en Laguna, Nuevo México. Mientras yo crecía, escuché de mis parientes católicos y bautistas no sólo que el aborto es pecado, sino que también lo es el sexo antes del matrimonio. Es irónico porque los padres de mi madre la presionaron para que abortara a pesar de las

enseñanzas de la Iglesia. Estoy aquí porque mi madre decidió ser madre, y eso es una gran parte de la justicia reproductiva: tomar la decisión de ser madre o no. Mis antepasados enseñaron a nuestros jóvenes sobre sus cuerpos y los ayudaron con todo el espectro de cuidados relacionados con el embarazo. Confiábamos en el medio ambiente para controlar nuestra fertilidad y estar bien en todos los aspectos. La gente de Mi Pueblo usa agua de cedro hervida para el bienestar físico y espiritual. Mis antepasados disfrutaban del sexo y sabían cómo tratar una variedad de condiciones de salud con plantas. A los pueblos indígenas se les enseña que “la vida es sagrada”, y nuestro pueblo siempre ha estado enviando fetos de regreso al Creador. Mis antepasados sabían que educar a nuestros hijos sobre nuestros cuerpos nos mantenía seguros y nos ayudaba a comprender la conexión entre nosotros y la tierra.

**Como indígena criada como católica, creo que hay una manera de honrar nuestra humanidad y la reciprocidad en el respeto entre las enseñanzas de Jesucristo y las tradiciones de mis antepasados.**



# ANONYMOUS



Some years ago, my sister-in-law had her third pregnancy. She has two daughters that are now grown up with families of their own. My sister-in-law was getting very good medical care from her OB-GYN and the maternity ward. A routine examination determined that her fetus had severe spina bifida. The medical team recommended an abortion given the reality of bringing the fetus to term. The reality was that her infant would live a horrible and torturous short life before dying. She comes from a conservative Catholic family, so she went to her priest to discuss her dilemma. She was interested in following through with the abortion. She wanted to know how grave a sin this would be. Her priest went right to the point and stated that “God did not make people to suffer.” The priest was not condoning the abortion as much as he was helping her decide to alleviate the suffering of others. She chose abortion. She made the right choice. And she’s not going to hell.



Hace unos años, mi cuñada tuvo su tercer embarazo. Tiene dos hijas que ya son adultas y tienen sus propias familias. Mi cuñada estaba recibiendo muy buena atención médica de su ginecólogo y de la sala de maternidad. Un examen de rutina determinó que su feto tenía espina bífida grave. El equipo médico recomendó un aborto dada la realidad que implicaba llevar el feto a término. La realidad era que su bebé viviría una vida corta, horrible y tortuosa antes de morir. Ella proviene de una familia católica conservadora, así que fue a ver a su sacerdote para hablar de su dilema. Estaba interesada en seguir adelante con el aborto. Quería saber cuán grave sería ese pecado.



Su sacerdote fue directo al grano y afirmó que “Dios no hizo a la gente para sufrir”. El sacerdote no estaba aprobando el aborto, sino que la estaba ayudando a aliviar su sufrimiento. Ella eligió el aborto. Tomó la decisión correcta. Y no irá al infierno.



## FR. THOMAS R.



I am a Catholic for Choice because we must be free to follow our own conscience.



Soy un Católico por el Derecho a Decidir Porque debemos ser libres de seguir nuestra propia conciencia.





**"FELICITACIONES! OJALA  
LAS MUJERES SE SALVEN A  
PARTIR DE AHORA. PARA MI  
HIJA LLEGA TARDE. MURIO  
HACE DOS DIAS". ♥**

# PATE PALERO



I met Sandra in a training session for teachers in a town of 10,000 residents in the middle of the Argentine pampas. She had jet-black hair and bright eyes that illuminated an unwavering smile on her face.

On several occasions, she invited me to go to schools and talk about sexual education. In that city, far from urban centers and with little access to information, the questions and comments that arose from the audience showed a great lack of knowledge about health in general, many prejudices, and a lot of loneliness. Each workshop ended with emotional expressions of relief and confidence. At the end of the meetings, Sandra hugged us, satisfied and grateful for having fulfilled her task as a supportive and selfless intermediary. She told us that her daughter, also a teacher, couldn't attend these training sessions because she had a small child who demanded a lot of her time.

On one of the trips, Sandra discovered that I had a chain hanging around my neck with an image of the Virgin of Guadalupe. She seemed surprised and told me that she was also a believer and that she had not imagined that I was one because she knew of my activism in defense of the legalization of abortion.

Surely, that is why, on December 30, 2020, in the early morning, while together with many of my colleagues, we were hugging each other in the streets of all the cities of Argentina, I received a WhatsApp message from her number. For many hours the national Congress had debated what later became known as Law 27610 (on voluntary

interruption of pregnancy), and its approval came at four in the morning. Sandra, like so many, had followed the debate on television and remembered me in those green-tinged images.

**“Congratulations! I hope women will be saved from now on. For my daughter, it is too late. She died two days ago.”**

I couldn't get over my shock. It took me a long time to react. To this day, my skin crawls when I remember it. Her pain is still on my phone as a voice note, shaky and broken. “She didn't tell me. **She thought I wouldn't support her because of my membership in the Church.** She turned to someone in the village without telling anyone, alone and ashamed. Something didn't go right. She started to notice the signs, but she had nowhere to go. The nearest hospital is a three-hour drive away. When her husband convinced her to seek help, she died on the way.”

We met again recently. Sandra's smile no longer shines. Her eyes are focused on that little boy who replaced his mother with his grandmother. I gave her my green scarf. Tied to her wrist, Sandra hopes it will be a “password” that will overcome prejudices and allow her to offer help to any other woman who needs information and support in a remote town in the Argentine pampas.



Conocí a Sandra en equipos de capacitación para docentes en un pueblo de diez mil habitantes, en medio de la pampa argentina. Tenía cabello renegrido y unos ojos brillantes que iluminan una sonrisa inamovible en su rostro.

En diferentes oportunidades me convocó para concurrir a escuelas y hablar sobre educación sexual. En esa ciudad alejada de los centros urbanos y con poco acceso a la información, las preguntas y los comentarios que surgían desde el auditorio demostraban mucho desconocimiento de la salud en general, muchos prejuicios y mucha soledad. Cada taller concluía con expresiones emotivas de alivio, de confianza. Al finalizar los encuentros, Sandra nos abrazaba satisfecha y agradecida por haber cumplido con su tarea de intermediaria solidaria y desinteresada. Nos contó que su hija, también docente, no concurría a las capacitaciones por tener un niño pequeño que le demandaba mucho tiempo.

En uno de los viajes, Sandra descubrió que de mi cuello colgaba una cadenita con una imagen de la Virgen de Guadalupe. Se mostró sorprendida, y me hizo saber que ella también era creyente y que no imaginaba que yo lo fuera, porque sabía de mi activismo en defensa de la legalización del aborto.

Seguramente por eso, el 30 de diciembre de 2020, a la madrugada, mientras junto a muchas de mis compañeras nos abrazábamos en las calles de todas las ciudades de Argentina recibí un mensaje de WhatsApp desde su número. Durante muchas horas el Congreso nacional había debatido lo que luego se conoció como Ley 27610 (de interrupción voluntaria del embarazo), y su aprobación llegó a las cuatro de la mañana. Seguramente Sandra –como tantas– había seguido el debate por televisión, y se acordó de mí en esas imágenes teñidas de verde.

**“Felicitaciones! Ojalá las mujeres se salven a partir de ahora. Para mi hija llega tarde. Murió hace dos días”.**

No salía de mi asombro. Me costó mucho reaccionar. Hasta el día de hoy la piel se me eriza al recordarlo. Su dolor sigue en mi teléfono como nota de voz, trémula y entrecortada. “Ella no me lo contó. **Pensaba que yo no iba a apoyarla, por mi pertenencia a la Iglesia.** Recurrió a alguien en el pueblo, sin decirle a nadie. Sola y avergonzada. Algo no salió bien, ella empezó a notar los signos, pero no tenía a dónde ir. El hospital más cercano está a tres horas en auto. Murió en el camino, cuando su marido la convenció de buscar ayuda”.

Nos reencontramos hace poco. La sonrisa de Sandra ya no brilla. Sus ojos están puestos en ese niño pequeño, que reemplazó a su mamá por la abuela. Le regalé mi pañuelo verde. Atado a su puño, Sandra espera que sea un “santo y seña”, que sortee los prejuicios y le permita ofrecer ayuda a cualquier otra mujer que necesite información y acompañamiento en un pueblo perdido de la pampa argentina.





.....

**GOD LOVES THEM – AND ME –  
NOT JUST REGARDLESS OF OUR NO,  
BUT BECAUSE OF OUR NO.  
GOD GAVE US THE POWER TO  
CHOOSE. ❤️**

# ANONYMOUS



We're taught about the power of Mary's "yes" to the Holy Spirit, to carrying Jesus, and to bringing God into the world. When I got pregnant and knew I wasn't going through that experience, it pulled me deeply into considering how many women the Holy Spirit may have asked, "Would you bear this child?" and they said no. We aren't told that side of the story. It may or may not exist. But if Mary consensually said yes, and it was a big enough deal that Luke included it in his gospel, then I have to allow for the possibility that women consensually said no. And God loves them — and me — not just regardless of our no, but because of our no. God gave us the power to choose. It's baked right into the story we tell about our faith.

**My abortion didn't pull me away from God: It was one of the most vulnerable and holy experiences of my life.** Person after person, including my partner, numerous medical staff, and dear friends all reached out and asked what I needed. God showed up in my community, in our tears of grief, and in my no. It was an experience that made me feel incredibly held and affirmed. I want that experience for everyone who experiences an abortion.



Nos enseñan sobre el poder del "sí" de María al Espíritu Santo, de llevar a Jesús y traer a Dios al mundo. Cuando me quedé embarazada y supe que no iba a pasar por esa experiencia, me hizo pensar profundamente en la cantidad de mujeres a las que el Espíritu Santo puede haberles preguntado "¿Quieres tener este hijo?" y que hayan



dicho que no. No nos cuentan esa parte de la historia. Puede que exista o no. Pero si María dijo que sí de común acuerdo, y fue algo tan importante que Lucas lo incluyó en su evangelio, entonces tengo que permitir la posibilidad de que otras mujeres puedan decir que no de común acuerdo. Y Dios las ama, y a mí, no solo a pesar de nuestro no, sino POR nuestro no. Dios nos dio el poder de elegir. Está incorporado en la historia que contamos sobre nuestra fe.

**Mi aborto no me alejó de Dios. Fue una de las experiencias más vulnerables y santas de mi vida,** en la que una persona tras otra, entre ellas mi pareja, numerosos miembros del personal médico y queridos amigos, se acercaron y me preguntaron qué necesitaba. Dios se hizo presente en mi comunidad, en nuestras lágrimas de dolor y en mi “no”. Fue una experiencia que me hizo sentir increíblemente sostenida y afirmada. Quiero que todas las personas que se sometan a un aborto tengan esa experiencia.





**AS AN ADOPTEE,  
I HAVE ALWAYS BEEN A  
FIERCE ADVOCATE FOR  
REPRODUCTIVE CHOICE.**

# TERRY B.



Back in the 1960s, my birth mother — who was Catholic, 35 years old, had two kids, was separated from husband, and was struggling to build her business as a hairstylist — was raped by a tradesman. She was not able to get an abortion at the time in the U.S., could not afford to go to Mexico, and thus was forced to give birth to me. She immediately gave me up for adoption. I was born right in the middle of a political maelstrom. We adoptees are nearly, if not always, excluded from this conversation. As an adoptee, I have always been a fierce advocate for reproductive choice. I have told my story numerous times, marched in many marches, provided transportation and protection from violence from protestors, written legislators, and more to protect people's right to reproductive health.



En los años 60, mi madre biológica —que era católica, tenía 35 años, dos hijos, estaba separada de su marido y luchaba por sacar adelante su negocio como peluquera— fue violada por un comerciante. En ese momento no podía abortar en Estados Unidos, no podía permitirse ir a México y, por lo tanto, se vio obligada a darme a luz. Inmediatamente me dio en adopción. Nací justo en medio de una vorágine política. Los adoptados estamos casi siempre excluidos de esta conversación. Como adoptado, siempre he sido un ferviente defensor de la libertad de elección reproductiva. He contado mi historia en numerosas ocasiones, he participado en muchas marchas, he proporcionado transporte y protección contra la violencia de los manifestantes, he escrito a los legisladores y más para proteger el derecho de las personas a la salud reproductiva.



# DR. CALLIE ODULA-OBONYO



As a specialist obstetrician and gynecologist with more than 20 years of experience, I have witnessed senior colleagues who, while professing the Catholic faith, deliver mixed guidance to health professionals and the public. I frequently find myself combating disinformation and misinformation from those who oppose scientific evidence in various forums.

**As a practicing Catholic doctor, I see my daily work as an expression of God's love and service to His people.** Saving the lives of the poor, vulnerable, and marginalized, who are discriminated against by some healthcare providers, is central to both God's purpose and the Hippocratic Oath we have sworn to uphold.



Como obstetra y ginecóloga especialista con más de 20 años de experiencia, he sido testigo de cómo colegas de alto nivel, si bien profesan la fe católica, brindan orientación contradictoria a los profesionales de la salud y al público. Con frecuencia me encuentro combatiendo la desinformación y la información errónea de quienes se oponen a la evidencia científica en varios foros.

**Como médica católica practicante, veo mi trabajo diario como una expresión del amor y el servicio de Dios a su pueblo.** Salvar las vidas de los pobres, vulnerables y marginados, que son discriminados por algunos proveedores de atención médica, es fundamental tanto para el propósito de Dios como para el juramento hipocrático que hemos hecho.



# ANONYMOUS



The Vatican doesn't like it, but in Italy **we lived next door to a midwife, and it was one of those things no one spoke about, but everyone knew that she was terminating pregnancies.** When I questioned my mom, who was a devout Catholic, she alluded that her sister had several, and then I figured out that my mom had had a few. Both my mom and her sister were married.



Al Vaticano no le gusta, pero en Italia **vivíamos al lado de una matrona, y era una de esas cosas de las que nadie hablaba, pero todos sabían que ella interrumpía embarazos.** Cuando le pregunté a mi madre, que era una católica devota, ella insinuó que su hermana se había realizado varios de estos procedimientos, y luego me di cuenta de que mi madre había tenido algunos. Tanto mi madre como su hermana estaban casadas.



# NAIRA KUSTIMA



UGANDA

WHEN I BECAME PREGNANT,  
I GOT AN INFECTION FROM  
PUBLIC TOILETS FROM MY  
VILLAGE. I HAD FAINTED AND  
FELL DUE TO LOSS OF BLOOD.  
AFTER I REACHED THE  
HOSPITAL, I WAS WASHED TO  
REMOVE ALL THE REMAINING  
CONTENT IN MY WOMB. ♥

# NAIRA KUSTIMA



I got pregnant a year ago. However, I never wanted it. I wanted an abortion at two months, but before I did, I developed itching and infection. When I went to the hospital, I was immediately put on drugs. **They told me I had got the infection from public toilets in my village.** I didn't expect all the bleeding I went through. At one point, I woke up when I was in the hospital. I had fainted and fell due to loss of blood. I was so weak, I didn't have energy, and I couldn't even do my daily work. I got so scared. But eventually, I decided to abort it.



Me quedé embarazada hace un año, pero nunca quise estarlo. Quise abortar a los dos meses, pero antes de hacerlo, empecé a sentir picazón y desarrollé una infección, y cuando fui al hospital me recetaron inmediatamente medicamentos. **Me dijeron que la había contraído en los baños públicos de mi pueblo.** No esperaba todo el sangrado que sufrí. De hecho, en un momento me desperté cuando estaba en el hospital. Me había desmayado y caído debido a la pérdida de sangre. Estaba tan débil, no tenía energía, y ni siquiera podía hacer mi trabajo diario. Me asusté mucho. Pero finalmente decidí abortar.





MY CATHOLIC FAITH IS AN INTEGRAL  
PART OF WHO I AM, BUT **THE CHURCH**  
I WAS RAISED IN **JUDGED WOMEN** HARSHLY,  
AND CURRENT CHURCH HIERARCHY  
STILL DOES. ♡



# GABRIELLE



Despite having the privilege of attending excellent Catholic schools for 12 years, I knew little about reproductive health and navigating relationships. These things were not discussed, including by my mother.

We attended Mass led by a priest who was fierce in his judgment of women. Homilies about how women were less than men were unsurprising on holidays like Mother's Day. That same priest was arrested for blocking people's entry to a women's health clinic. My mother, a lawyer, represented him in criminal court. Her choice to take his case felt like a betrayal of so many of the ideals she taught me.

Then in my early 20s I was employed in a low-wage job with no health benefits. Throughout this time, I relied on Planned Parenthood as the only healthcare provider I could afford for any kind of care. I found myself in an abusive relationship and an unstable living situation. As I worked toward finding the courage to leave, I discovered I was pregnant. I wasn't ready to be a parent. I could hardly take care of myself. I also knew a child would be a way to trap me, keeping me poor and dependent. And I knew that it was no kind of life for a child. I turned to my local Planned Parenthood office, where I found kindness, support, and a necessary abortion. **While I have ultimately kept this decision to myself, when I think about what might have been, I never regret the choice I made.**

**Even so, it was with trepidation that, 17 years after my abortion, I entered a confessional.** The welcome that I received from a new kind of parish priest was unwavering – and surprising. When we talked about why it had been so long since my last confession, I did not feel the anger or judgment I feared from him. I felt only the grace and compassion that my faith taught me.

My Catholic faith is an integral part of who I am, but it is not without an internal struggle. The church I was raised in judged women harshly, and current Church hierarchy still does. However, **a few years ago at Mass, flanked by my children, I wept silently as my parish priest acknowledged how much pressure and poor treatment the Church has put on women over the centuries.** Even as I see lawmakers in my state and federal government use the Church hierarchy to push pro-birth agendas, I still believe there is hope for us to move forward with grace and compassion. And I know for certain that I never want my own daughter to carry doubt or shame about doing what she knows to be right – so we will have uncomfortable conversations and open discussions when the Church gets it wrong.



A pesar de haber tenido el privilegio de asistir a excelentes colegios católicos durante 12 años, sabía poco sobre salud reproductiva y cómo manejar las relaciones. Estas cosas no se discutían, ni siquiera con mi madre.

Asistíamos a una misa presidida por un sacerdote que juzgaba con dureza a las mujeres. No resultaba sorprendente que pronunciara homilías sobre cómo las mujeres eran inferiores a los hombres en días festivos como el Día de la Madre. Ese mismo sacerdote fue arrestado por bloquear la entrada a una clínica de salud para

mujeres. Mi madre, abogada, lo representó en un tribunal penal. Su decisión de hacerse cargo de su caso me pareció una traición a muchos de los ideales que me enseñó.

Luego, cuando yo tenía poco más de 20 años, conseguí un empleo con un salario bajo y sin beneficios. Durante todo ese tiempo, dependí de Planned Parenthood, el único proveedor de atención sanitaria que podía permitirme para cualquier tipo de atención. Me encontré en una relación abusiva y en una situación de vida inestable. Mientras me esforzaba por encontrar el coraje para irme, descubrí que estaba embarazada. No estaba preparada para ser madre. Apenas podía cuidar de mí misma. También sabía que un hijo sería una forma de atraparme, manteniéndome pobre y dependiente. Y sabía que esa no era una vida para un niño. Me dirigí a la oficina local de Planned Parenthood, donde encontré amabilidad, apoyo y un aborto necesario.

**Aunque al final me he guardado esta decisión para mí, cuando pienso en lo que podría haber sido, nunca me arrepiento de la elección que tomé.**

**Aun así, diecisiete años después de mi aborto, entré en un confesionario con gran temor.** La bienvenida que recibí de un nuevo tipo de párroco fue firme y sorprendente. Cuando hablamos de por qué había pasado tanto tiempo desde mi última confesión, no sentí la ira ni el juicio que temía de su parte. Sentí solo la gracia y la compasión que mi fe me enseñó.

Mi fe católica es parte integral de lo que soy, pero no está exenta de una lucha interna. La iglesia en la que me crié juzgaba a las mujeres con dureza y la jerarquía eclesiástica actual todavía lo hace. Sin embargo, **hace unos años, en la misa, rodeada de mis hijos, lloré en silencio cuando mi párroco reconoció cuánta presión y maltrato ha ejercido la Iglesia sobre las mujeres a lo largo de los siglos.** Aunque veo a los legisla-

dores de mi estado y del gobierno federal utilizar la jerarquía eclesiástica para impulsar agendas a favor del parto forzado, sigo creyendo que hay esperanza para que avancemos con gracia y compasión. Y sé con certeza que nunca quiero que mi propia hija tenga dudas o vergüenza por hacer lo que sabe que es correcto, por lo que tendremos conversaciones incómodas y discusiones abiertas cuando la Iglesia se equivoque.



## CARL M.



The primacy of conscience in the Roman Catholic tradition stresses the often-forgotten dimension of the role of the virtue of prudence in our formation and judgment of conscience. This conscience helps us to embrace free will and acknowledge that the unborn life is inside of another one's life. We are to support, encourage, and help — but not take over, not control.



La primacía de la conciencia en la tradición católica romana enfatiza la dimensión a menudo olvidada del papel de la prudencia en nuestra formación y juicio de conciencia. Esta conciencia nos ayuda a abrazar el libre albedrío y reconocer que la vida no nacida está dentro de la vida de otro. Debemos apoyar, alentar y ayudar, pero no asumir el control ni controlar.





**I CHOOSE TO WALK WITH, BE WITH,  
& SHARE LOVE WITH WOMEN IN  
THEIR LOSS, IN THEIR COMPLICATED  
CONTEXTS, & IN THEIR  
TOUGH DECISIONS. ♥**

# ASHLEY G.




I converted to Catholicism because I love the beauty of the rituals, the rich history, and the robust social justice mission (particularly at the Jesuit institutions where I studied). Although I was always pro-choice due to my respect for women's choices, my support for reproductive care became foundational for me when I joined the community of women who have lost their baby through miscarriage, etc. I had to have an abortion procedure (D&C) to remove my baby that had died in the first trimester. I cannot imagine adding to the trauma of anyone who has to go through this experience, whether chosen or not. Restricting care, forbidding procedures, and punishing women and their caregivers for doing what they think is right would add to this trauma. Being pregnant completely changed my perspective of myself and this process. I now realize just how complicated and unique every single pregnancy is. Laws cannot possibly be crafted to control these difficult decisions. My heart breaks for the women I have met who were compelled to do terminations for medical reasons for very much-wanted babies because they didn't want their baby to suffer, but who now feel attacked by anti-choice laws and politics. At the end of the day, it comes down to compassion for me. **I choose to walk with, be with, and share love with women in their loss, in their complicated contexts, and in their tough decisions.**



Me convertí al catolicismo porque me encantan la belleza de los rituales, la rica historia y la sólida misión de justicia social (particularmente en las instituciones jesuitas donde estudié). Aunque siempre fui pro-elección debido a mi respeto por

las decisiones de las mujeres, mi apoyo a la atención en salud reproductiva se convirtió en fundamental para mí cuando me uní a la comunidad de mujeres que han perdido a su bebé por aborto espontáneo. Tuve que someterme a un procedimiento de aborto (D&C) para extraer a mi bebé que había muerto en el primer trimestre. No puedo imaginarme agregándole más obstáculos al trauma de alguien que tiene que pasar por esta experiencia, ya sea elegida o no. Restringir la atención, prohibir los procedimientos y castigar a las mujeres y a sus cuidadores por hacer lo que creen que es correcto se sumaría a este trauma. Estar embarazada cambió por completo mi perspectiva de mí misma y de este proceso. Ahora me doy cuenta de lo complicado y único que es cada embarazo. No es posible crear leyes para controlar estas difíciles decisiones. Me parte el corazón pensar en las mujeres que he conocido que se vieron obligadas a interrumpir el embarazo por razones médicas, porque querían tener un bebé muy deseado, porque no querían que sufriera, pero que ahora se sienten atacadas por leyes y políticas antielección. Al final, para mí todo se reduce a tener compasión. **Elijo acompañar, estar y compartir amor con las mujeres en sus pérdidas, en sus contextos complicados y en sus decisiones difíciles.**





THERE IS NO DIFFERENCE BETWEEN ME AND A FRIGHTENED 15-YEAR-OLD WHO ENDS A PREGNANCY. WE SHARE **ONE THING IN COMMON**: THE DESIRE NOT TO BE PREGNANT ANY LONGER. ❤️



# SUSAN R.



In my 40s, I had a birth control failure. When my husband and I realized I was pregnant, we actually got excited, thinking we might like another child. Long story short, we went to the doctor and found out it was not forming correctly, and I would most likely miscarry. We were bummed. My husband was out of town for work a lot at that time, and I had two teenage boys. We scheduled a D&E instead of having me miscarry at home so my sons would not have to possibly deal with it. We considered the D&E merciful because my body eventually would have rejected it anyway. Why allow something to continue to grow incorrectly inside my body only for my body to eventually “end” it?

My husband, who is not Catholic, told friends about it hoping to get emotional support, even though I had warned him adamantly not to. I was judged in the end. **I faced interrogating questions from the more indoctrinated pro-life crowd in our parish.** I was told that I was wrong to schedule the D&E, that I should have let myself abort naturally. The doctor’s knowledge and advice were questioned. Some told me that a D&E is not really an abortion. I was told that the reason I had the procedure also disqualified it from being an abortion. I had a D&E, which is a type of abortion. I am a nurse practitioner, so I understand this. The more I explained this to them, the more they argued. I was accused of being “proud” that I had had an abortion. The mental gymnastics people engage in in the name of being pro-life always astounds me.

**There is no difference between me and a frightened 15-year-old who ends a pregnancy. We share one thing in common: the desire not to be pregnant any longer.**

The fact that she is scared and not ready is a good enough reason. I am no better because of my reason.

We finally told my sons. My boys thought I had done the right thing because they both love their mother and would not have wanted to deal with me going through that. Why such guilt and shame over how to end a pregnancy that has basically already decided to “end”? I cannot even choose how I deal with a failed pregnancy. This nonsense must stop!



A los 40 años, tuve un fallo en mi método anticonceptivo. Cuando mi marido y yo nos dimos cuenta de que estaba embarazada, nos emocionamos mucho, pensando que nos gustaría tener otro hijo. En resumen, fuimos al médico y descubrimos que el feto no se estaba formando correctamente y que lo más probable era que tuviera un aborto espontáneo. Estábamos decepcionados. Mi marido estaba fuera de la ciudad por trabajo en ese momento y yo tenía dos hijos adolescentes. Programamos una dilatación y evacuación en lugar de que yo tuviera el aborto espontáneo en casa para que mis hijos no tuvieran que lidiar con eso. Consideramos que la dilatación y evacuación fue una misericordia porque mi cuerpo eventualmente lo habría rechazado de todos modos. ¿Por qué permitir que algo siguiera creciendo incorrectamente dentro de mi cuerpo solo para que mi cuerpo finalmente lo “eliminara”?

Mi esposo, que no es católico, se lo contó a sus amigos con la esperanza de obtener apoyo emocional, aunque yo le había advertido rotundamente que no lo hiciera.

Al final me juzgaron. **Me enfrenté a preguntas interrogativas de la gente “pro-vida” más adoctrinada de nuestra parroquia.** Me dijeron que me había equivocado al programar la D&E, que debería haberme dejado abortar de forma natural. Se pusieron en duda los conocimientos y el consejo del médico. Algunos me dijeron que una D&E no es realmente un aborto. Me dijeron que la razón por la que me sometí al procedimiento también lo descalificaba para ser un aborto. Me sometí a una D&E, que es un tipo de aborto. Soy enfermera, así que yo entiendo el procedimiento. Cuanto más les explicaba esto, más discutían. Me acusaron de estar “orgullosa” de haberme hecho un aborto. La gimnasia mental que la gente hace en nombre de ser “pro-vida” siempre me asombra.

**No hay diferencia entre una joven de 15 años asustada que pone fin a un embarazo y yo. Tenemos algo en común: el deseo de dejar de estar embarazadas.** El hecho de que ella tenga miedo y no esté preparada es razón suficiente. Yo no soy mejor por mi razón.

Finalmente se lo contamos a mis hijos. Ellos pensaron que había hecho lo correcto porque ambos aman a su madre y no hubieran querido tener que pasar por eso. ¿Por qué tanta culpa y vergüenza por cómo terminar un embarazo que básicamente ya ha decidido “terminar”? Ni siquiera puedo elegir cómo lidiar con un embarazo fallido. ¡Esta tontería debe parar!





WHEN I WAS FOUR  
MONTHS PREGNANT,  
I FOUND OUT  
THAT THE FETUS WAS  
**NO LONGER VIABLE.**

IT HAD TURNED  
INTO A TUMOR. ♡

# LAURIE B.



When I was four months pregnant, I found out that the fetus was no longer viable. It had turned into a tumor. I had an abortion to remove this tumor that potentially had cancerous cells. I had monthly blood tests and sonograms for the next few months. The tests were not good, and I had to have a hysterectomy. I can't even imagine what would have happened if I could not have had that abortion. Would that cancerous mass have remained inside me? **Would I have developed cancer and left my four-year-old daughter motherless?** It was a traumatic experience that could have been so much worse.



Cuando tenía cuatro meses de embarazo, me enteré de que el feto ya no era viable. Se había convertido en un tumor. Tuve un aborto para extirpar este tumor que posiblemente tenía células cancerosas. Me hicieron análisis de sangre y ecografías mensuales durante los siguientes meses. Los análisis no dieron buenos resultados y tuve que hacerme una histerectomía. No puedo ni imaginar qué habría sucedido si no hubiera podido abortar. **¿Esa masa cancerosa habría permanecido dentro de mí? ¿Habría desarrollado cáncer y dejado a mi hija de cuatro años huérfana de madre?** Fue una experiencia traumática que podría haber sido mucho peor.



# CAROL W.



Back in 1970, abortion was still banned, and as a Catholic I hadn't given the issue much thought. But when my personal life fell apart, I made an incredibly stupid mistake and got pregnant. After a desperate, humiliating search for a physician willing to risk it all to help me, I finally located a wonderfully compassionate human being. I had begged/cajoled/bargained with God for help because **if there had not been a physician to end the pregnancy, I would have committed suicide.** But miraculously, that angel in the white coat did turn up, for which I'm eternally grateful!



En 1970, el aborto todavía estaba prohibido y, como católica, no le había dado demasiada importancia al asunto. Pero cuando mi vida personal se vino abajo, cometí un error increíblemente estúpido y me quedé embarazada. Después de una búsqueda desesperada y humillante de un médico dispuesto a arriesgarlo todo para ayudarme, finalmente encontré a un ser humano maravillosamente compasivo. Le había rogado a Dios, había negociado con él, había tratado de engatusarlo para que me ayudara porque, **si no hubiera habido un médico que pusiera fin al embarazo, me habría suicidado.** Pero, milagrosamente, ese ángel de bata blanca apareció, ¡por lo que estoy eternamente agradecida!



# VIVA RUIZ



**I have had two abortions, and God loves me.** It is because of my abortions that I returned to Jesus, Catholicism, and Christianity. I understand now that the Church is a living thing. The Church is the people.



**He tenido dos abortos y Dios me ama.** Es por mis abortos que volví a Jesús, al catolicismo y al cristianismo. Ahora entiendo que la Iglesia es un ser vivo. La Iglesia es la gente.





MY CATHOLIC TEACHING  
WAS VERY ANTI-ABORTION TO  
AN EXTREME DEGREE.

THESE VIOLENT MESSAGES AGAINST  
ABORTION ARE NOT GOING TO BRING  
UNITY TO THE CATHOLIC CHURCH. ♥

.....

**CATHOLICS HAVE  
ABORTIONS**

◆ ALL THE TIME. ◆



# KIERAN MAILMAN



My Catholic teaching was very anti-abortion to an extreme degree. But when I found out I was pregnant, I ignored all of that and immediately knew I wanted an abortion.

The nearest abortion clinic was over an hour and a half away. I didn't have a car. I didn't feel like I could ask anyone for help. But I was still very determined, and so I Googled "how to induce a miscarriage at home." There were a ton of results, some more sound than others, and I tried all of them. I just sent a weird and probably very alarming message to one of my friends that was like, "Hey, if you don't hear from me every half hour, can you send an ambulance to my apartment?" It wasn't that I was in pain; I was just scared because I didn't know what to expect. It ended up being about 48 hours. Looking back, I'm very proud of past me for going against what I thought was the be-all and end-all of Catholic teachings — that abortion is evil — and deciding to have one anyway.

My roommate was anti-abortion, and she's also Catholic, but later I told her what happened, and she said, "Even though I'm anti-abortion personally, I would have driven you to a clinic." And so even that makes it really clear that what my church taught as Catholicism is not Catholicism as a monolith. Not all Catholics practice Catholicism the same way, and not all Catholics are going to stand outside abortion clinics and yell at people seeking medical care.

My confirmation saint is St. Brigid, and I was confirmed by the now D.C. archbishop, Cardinal Wilton Gregory. Seeing his recent comments on abortion was very disappointing to me because he for a while has been one of the less problematic members of the clergy. Especially with some of his comments in support of LGBTQ people, I had been feeling kind of proud to have been from his archdiocese. I just I hope and I pray that Cardinal Gregory has a change of heart. I hope that he listens to members of his congregation who have spoken in support of abortion. I hope he softens his stance because all he is doing by stigmatizing abortion is pushing Catholics away. **These violent messages against abortion are not going to bring unity to the Catholic Church.** There may be members of his congregation who are suffering because they feel like they have done something morally reprehensible, and they may not feel like they can talk to him about it. They may not feel like they're welcome in his church, and that's unacceptable.

People have this very strong idea that those who have abortions aren't religious, but we know that that's not true. Religious people have abortions all the time. **Catholics have abortions all the time.** The only reason that isn't talked about more is stigma. It's not that it's not happening. It's just that they have been forced into silence and forced to feel ashamed for so long.



Mi enseñanza católica fue antiabortista en un grado extremo. Pero cuando descubrí que estaba embarazada, ignoré todo eso y supe de inmediato que quería abortar.

La clínica de abortos más cercana estaba a más de una hora y media de distancia. No tenía coche. No me sentía con fuerzas para pedirle ayuda a nadie. Pero aun así estaba muy decidida, así que busqué en Google “cómo inducir un aborto espontáneo en casa”. Había un montón de resultados, algunos más sólidos que otros, y los probé todos. Simplemente envié un mensaje extraño y probablemente muy alarmante a una de mis amigas que decía algo como: “Oye, si no tienes noticias mías cada media hora, ¿puedes enviar una ambulancia a mi apartamento?”. No era que tuviera dolor; estaba asustada porque no sabía qué esperar. Terminó siendo después de unas 48 horas. Mirando hacia atrás, estoy muy orgullosa de mí y del pasado por haber ido en contra de lo que yo creía que eran el principio y el fin de las enseñanzas católicas — que el aborto es malo— y haber decidido hacerlo de todos modos.

Mi compañera de habitación estaba en contra del aborto y también es católica, pero más tarde le conté lo que pasó y me dijo: “Aunque yo personalmente estoy en contra del aborto, te habría llevado a una clínica”. Y eso deja muy claro que lo que mi iglesia enseñaba como catolicismo no es el catolicismo como un monolito. No todos los católicos practican el catolicismo de la misma manera y no todos los católicos van a pararse afuera de las clínicas de aborto y gritarle a la gente que busca atención médica.

Mi santa de confirmación es Santa Brígida, y fui confirmado por el ahora arzobispo de Washington, el cardenal Wilton Gregory. Ver sus comentarios recientes sobre el aborto fue muy decepcionante para mí porque durante un tiempo ha sido uno de los miembros menos problemáticos del clero. En especial, con algunos de sus comentarios en apoyo a las personas LGBTQ, me sentí un poco orgulloso de haber sido de su archidiócesis. Solo espero y rezo para que el cardenal Gregory cambie de opinión. Espero que escuche a los miembros de su congregación que han hablado a favor del

aborto. Espero que suavice su postura porque lo único que está haciendo al estigmatizar el aborto es alejar a los católicos. **Estos mensajes violentos contra el aborto no traerán unidad a la Iglesia católica.** Puede haber miembros de su congregación que estén sufriendo porque sienten que han hecho algo moralmente reprobable y tal vez no sientan que pueden hablar con él al respecto. Puede que no se sientan bienvenidos en su iglesia, y eso es inaceptable.

La gente tiene esta idea muy fuerte de que quienes abortan no son religiosos, pero sabemos que eso no es cierto. Las personas religiosas abortan todo el tiempo. **Los católicos abortan todo el tiempo. La única razón por la que no se habla más de eso es el estigma.** No es que no esté sucediendo. Es solo que se les ha obligado a guardar silencio y a sentirse avergonzados durante tanto tiempo.



# RYAN B.



I believe in the word of Jesus Christ and the Catholic Church. It saddens me deeply to hear messages of hate preached during sermons. The fact that the Church does not support women's and LGBT rights is hypocritical and wrong. I want to help create a safer environment for Catholics both in my community and elsewhere.



Creo en la palabra de Jesucristo y en la Iglesia Católica. Me entristece profundamente oír mensajes de odio predicados durante los sermones. El hecho de que la Iglesia no apoye los derechos de las mujeres y de las personas LGBT es hipócrita y está mal. Quiero ayudar a crear un entorno más seguro para los católicos tanto en mi comunidad como en otras partes.





**ON DECEMBER 14, I GAVE STILLBIRTH  
TO THEODORE JOHN.**

**IT WAS THE BEST AND WORST DAY OF  
MY LIFE, AND NOT A DAY GOES BY  
THAT I DON'T THINK OF MY BABY.**

**BUT I HAVE ZERO REGRETS. ❤️**

# ALLISON K.



In 2019, my husband and I were overjoyed when we found out I was pregnant. Everything was going swimmingly until our 20-week anatomy scan. At the beginning of the appointment, the ultrasound tech was happy and chatty, asking if we knew what we were having. We did: a boy. I lay on the table, smiling at my husband, excited to see our baby. Ten to fifteen minutes into the appointment, my motherly intuition told me something was wrong. At the end of the scan, the tech told us the doctor would be in to speak with us. I started to share my fears with my husband as the doctor and his resident came into the room. The choice we were given was, in fact, no choice: perform a termination for medical reasons or listen to our baby suffocate and die upon birth. As a lifelong Catholic this “no-option option” was traumatic, to say the least. I had been the president of my school’s Respect for Life Club in high school, which included protesting outside abortion clinics in my hometown and attending the March for Life in Washington, D.C. Lots of thought, prayer, and discussion with my husband and our Catholic parents and priests helped me to realize that if we couldn’t give our baby life, we could give him peace, grace, and dignity. Because we wanted and loved this baby, had already seen his tiny face and heard his little heartbeat, I decided to induce and deliver him and spend whatever amount of time we could with him. **On December 14, I gave stillbirth to Theodore “Teddy” John.** My mother baptized him in the hospital room. We hired a photographer to take pictures of our little family. My husband read him *Goodnight Moon* and told him about how the two of us met. **It was the best and worst day of my life, and not a day goes by that I don’t think of my baby. But I have zero regrets.**

There's a black-and-white picture of me in high school standing outside Planned Parenthood with a poster that reads, "We care about you and your baby." I now understand that reproductive care is not black and white: There are a million shades of gray. I found another gray area after I had two pregnancy losses that required D&Cs, and my insurance bill came back to me labeled, "PROCEDURE: ABORTION." Who knew? I wish "pro-life" touters knew that women who desperately want to be mothers and lose babies are included in their slanderous, hurtful, and uninformed religious rhetoric.



En 2019, mi esposo y yo nos pusimos muy contentos cuando nos enteramos de que estaba embarazada. Todo iba sobre ruedas hasta la ecografía de la semana 20. Al principio de la cita, el técnico de ultrasonidos estaba contento y conversador, y nos preguntó si sabíamos lo que estábamos esperando. Lo sabíamos: un niño. Me recosté en la mesa, sonriéndole a mi esposo, emocionada por ver a nuestro bebé. Después de diez o quince minutos de la cita, mi intuición maternal me dijo que algo andaba mal. Al final de la ecografía, el técnico nos dijo que el médico vendría a hablar con nosotros. Comencé a compartir mis temores con mi esposo cuando el médico y su residente entraron en la habitación. La opción que nos dieron fue, de hecho, ninguna opción: realizar una interrupción del embarazo por razones médicas o escuchar a nuestro bebé asfixiarse y morir al nacer. Como católica de toda la vida, esta "opción no válida" fue traumática, por decir lo menos. Yo había sido presidenta del Club de Respeto por la Vida de mi escuela en la secundaria, lo que incluyó protestas frente a clínicas de aborto en mi ciudad natal y asistir a la Marcha por la Vida en Washington, D.C. Mucho pensamiento, oración y discusión con mi esposo y nuestros padres católicos y sacerdotes me ayudaron a darme cuenta de que si no podíamos darle vida a nuestro bebé, podíamos darle paz, gracia y dignidad. Como queríamos y



amábamos a este bebé, ya habíamos visto su carita diminuta y oído su pequeño latido del corazón, decidí inducir el parto y pasar todo el tiempo que pudiéramos con él. **El 14 de diciembre, di a luz a Theodore “Teddy” John, que nació sin vida.** Mi madre lo bautizó en la habitación del hospital. Contratamos a un fotógrafo para que tomara fotografías de nuestra pequeña familia. Mi esposo le leyó “Buenas Noches, Luna” y le contó cómo nos habíamos conocimos. **Fue el mejor y el peor día de mi vida, y no pasa un día sin que piense en mi bebé. Pero no me arrepiento en absoluto.**

Hay una foto en blanco y negro de mí en la escuela secundaria parada afuera de Planned Parenthood con un cartel que dice: “Nos preocupamos por ti y tu bebé”. Ahora entiendo que la atención reproductiva no es en blanco y negro: hay un millón de tonos de gris. Encontré otra zona gris después de haber tenido dos pérdidas de embarazo que requirieron D&C y mi factura del seguro me fue devuelta con la etiqueta “PROCEDIMIENTO: ABORTO”. ¿Quién lo hubiera dicho? Ojalá los promotores “pro-vida” supieran que las mujeres que desean desesperadamente ser madres y pierden bebés están incluidas en su retórica religiosa calumniosa, hiriente y desinformada.





**WE MADE THE CHOICE,  
OUT OF LOVE, TO INDUCE  
EARLY AND TERMINATE FOR  
MEDICAL REASONS.**

**EVERY PERSON SHOULD HAVE PERSONAL  
FREEDOM & OWNERSHIP OVER THEIR OWN  
BODY. THIS IS ESSENTIAL TO THE EQUALITY  
OF ALL. ♥**

# CHELSEY S.



In 2018, I was pregnant with a much-wanted and loved baby after the healthy birth of our oldest child and two early miscarriages. At our 20-week anatomy scan, it was discovered that our son had numerous anomalies that were deemed incompatible with life. My husband and I were devastated. **We made the choice, out of love, to induce early and terminate for medical reasons. I am a pro-choice Catholic because every pregnant person should have the ability to make the same choice we did, regardless of the situation.** Every person should be able to deem what is best for themselves. Every person should have personal freedom and ownership over their own body. This is essential to the equality of all.



En 2018, quedé embarazada de un bebé muy deseado y amado después del nacimiento sano de nuestro hijo mayor y de dos abortos espontáneos prematuros. En nuestra ecografía anatómica de las 20 semanas, se descubrió que nuestro hijo tenía numerosas anomalías que se consideraban incompatibles con la vida. Mi esposo y yo estábamos devastados. **Tomamos la decisión, por amor, de inducir el parto de forma temprana y terminar el embarazo por razones médicas. Soy una católica pro-elección porque cada persona embarazada debería tener la posibilidad de tomar la misma decisión que tomamos nosotros, independientemente de la situación.** Cada persona debería poder decidir qué es lo mejor para sí misma. Cada persona debería tener libertad personal y propiedad sobre su propio cuerpo. Esto es esencial para la igualdad de todos.





I AM  
CATHOLIC.

.....  
I AM  
PRO-CHOICE.



THE SICK, POOR, AND WEAK THAT  
WE ARE TAUGHT TO PROVIDE  
FOR AND CARE FOR ARE RIGHT IN  
FRONT OF US – THE WOMEN  
WHO DESPERATELY NEED AN  
ABORTION TO LIVE A HEALTHY  
LIFE. CAN YOU SEE THEM, TOO? ❤️

# SARA B.



**I am an abortion provider. I am Catholic. I am pro-choice because I am Catholic.**

Confused yet? It's okay. It doesn't really make sense until you have seen what I have seen taking care of the women and girls who need compassion and safe healthcare and who look to you to shepherd them. I can see on my patients' faces and in their hearts that adding a child to her life will cause negative health outcomes for her and that child. Two-thirds of my patients are mothers and want to be the best mother possible to the children they are raising. Some patients are struggling in abusive relationships and don't want themselves or their children to be forever attached to that cycle. Some patients know that they will be great parents one day after they finish school and get a stable job, but that day isn't today. Many have health issues that an unplanned pregnancy would exacerbate. Every single patient (of the thousands I have seen) wants to be a good parent when and if they choose to have kids. Every single patient wants to be healthy — mentally, physically, and spiritually. Every single patient has been good and deserving of compassion, safety, and health. So that is what I do.

**The sick, poor, and weak that we are taught to provide for and care for are right in front of us — the women who desperately need abortion to live a healthy life.**

Can you see them, too?



**Soy una proveedora de abortos. Soy católica. Estoy a favor del derecho a decidir porque soy católica.** ¿Aún estás confundida? No pasa nada. Realmente no tiene sentido hasta que hayas visto lo que yo he visto cuidando a las mujeres y niñas que

necesitan compasión y atención médica segura y que esperan que tú las pastorees. Puedo ver en los rostros de mis pacientes y en sus corazones que añadir un hijo a su vida causará resultados negativos para su salud y la de ese hijo. Dos tercios de mis pacientes son madres y quieren ser la mejor madre posible para los hijos que están criando. Algunas pacientes están luchando en relaciones abusivas y no quieren que ellas ni sus hijos estén atados para siempre a ese ciclo. Algunas pacientes saben que serán grandes padres algún día después de terminar la escuela y conseguir un trabajo estable, pero ese día no es hoy. Muchas tienen problemas de salud que un embarazo no planificado exacerbaría. Cada paciente (de las miles que he visto) quiere ser una buena madre cuando y si decide tener hijos. Cada paciente quiere estar sana, mental, física y espiritualmente. Cada paciente ha sido buena y merece compasión, seguridad y salud. Y eso es lo que hago. **Los enfermos, los pobres y los débiles a los que nos enseñan a cuidar están justo frente a nosotros: las mujeres que necesitan desesperadamente un aborto para vivir una vida sana.** ¿Puedes verlas tú también?



# ANONYMOUS



I'm a pro-choice Catholic because I had an abortion my junior year of college. I wasn't ready to become a mother. I'm so glad I had the option to terminate. **I'm now married and have two incredible daughters who know my story. They too are pro-choice Catholics.**



Soy católica a favor del derecho a decidir porque aborté en mi tercer año de universidad. No estaba preparada para ser madre. Estoy feliz de haber podido interrumpir mi embarazo. **Ahora estoy casada y tengo dos hijas increíbles que conocen mi historia. Ellas también son católicas proelección.**



# JAN K.



I was 33 years old and pregnant. I didn't want a child. **I knelt one evening with the Bible in my hands and prayed about my decision to terminate my pregnancy.** This feeling of peace came over me as if my soul were cradled in God's arms, letting me know I was alright. A week later, I had an abortion, and even now, at the age of 67, it was the right decision for me. I support other Catholic women, through their faith, to make the best decision for themselves.



Tenía 33 años y estaba embarazada. No quería tener un hijo. **Una noche me arrodillé con la Biblia en las manos y oré sobre mi decisión de interrumpir mi embarazo.** Me invadió una sensación de paz, como si mi alma estuviera acunada en los brazos de Dios, haciéndome saber que estaba bien. Una semana después, aborté y, aún ahora, a la edad de 67 años, sé que fue la decisión correcta para mí. Apoyo a otras mujeres católicas, a través de su fe, para que tomen la mejor decisión para ellas mismas.





# CAITLIN F.



I didn't grow up Catholic, and I've always been pro-choice. I am, however, a convert and still pro-choice, especially this year when I was faced with the choice of an infection or an abortion procedure after my water broke at 13 weeks pregnant. We had every option available to us even at this stage of pregnancy, and I think everyone deserves to have every option available to them. My decision might not be the same as yours, but we all have the right to make it.



No crecí como católica y siempre he estado a favor del derecho a decidir. Sin embargo, me convertí a la religión católica y sigo estando a favor de la libertad de elección, especialmente este año, cuando me enfrenté a la elección entre una infección o un procedimiento de aborto después de romper fuente a las 13 semanas de embarazo. Teníamos todas las opciones disponibles incluso en esta etapa del embarazo, y creo que todos merecen tener todas las opciones disponibles. Mi decisión puede no ser la misma que la tuya, pero todos tenemos derecho a tomarla.





**AT THE AGE OF 68, I'VE NEVER REGRETTED  
(MY ABORTION), NOR EVER HAVING CHILDREN.  
FIVE YEARS AFTER MY ABORTION, I DONATED  
EGGS TO MY SISTER, WHO BECAME A VERY  
HAPPY MOTHER OF TWINS! ♥**

# MARY C.



I had just turned 30 and was preparing to begin a doctoral program across the country. I was also newly married. I had always known I did not want children. When I discovered that I was pregnant for the first time at age 30, I knew exactly what my choice was going to be. I had an abortion, and other than cramping afterward, I was overcome with a great sense of relief. **At the age of 68, I've never regretted this,** nor never having children. Five years after my abortion, I donated eggs to my sister, who became a very happy mother of twins! I became the proud aunt I continue to be today.



Yo acababa de cumplir 30 años y me estaba preparando para comenzar un programa de doctorado al otro lado del país. También estaba recién casada. Siempre supe que no quería tener hijos. Cuando descubrí que estaba embarazada por primera vez a los 30 años, supe exactamente cuál sería mi elección. Me hice un aborto y, además de los calambres posteriores, me invadió una gran sensación de alivio. **A los 68 años, nunca me he arrepentido de esto,** ni de no haber tenido hijos. Cinco años después de mi aborto, doné óvulos a mi hermana, que se convirtió en una madre muy feliz de gemelos. Me convertí en la orgullosa tía que sigo siendo hoy.





**I THANK GOD EVERY DAY  
THAT MY ABORTION PROVIDER  
CARED FOR ME WITHOUT  
QUESTION. ♥**

# OLIVIA L.



I've lived most of my life with chronic illness, one of which I was put on birth control for. When I found out I was pregnant due to a lapse in birth control medication access, I realized my life was on the line as I couldn't possibly take the pregnancy to term.

**I thank God every day that my abortion provider cared for me without question** and that my father, who also grew up Catholic, eagerly supported me through the process. Like many other people, I discovered I was pregnant in my first trimester. I was able to take mifepristone and end the pregnancy at home. **I am alive today because of that medicine.**



He vivido la mayor parte de mi vida con enfermedades crónicas, y para una de ellas me recetaron anticonceptivos. Cuando me enteré de que estaba embarazada debido a un lapso en el acceso a medicamentos anticonceptivos, me di cuenta de que mi vida estaba en juego porque no podía llevar el embarazo a término. **Doy gracias a Dios todos los días porque mi médico me cuidó sin cuestionamientos** y porque mi padre, que también creció en la fe católica, me apoyó con entusiasmo durante el proceso. Como muchas otras personas, descubrí que estaba embarazada en el primer trimestre. Pude tomar mifepristona y poner fin al embarazo en casa. **Hoy estoy viva gracias a ese medicamento.**





I AM AN OB-GYN  
AND COMPLEX  
FAMILY PLANNER

WASHINGTON D.C.

.....

**PROVIDING  
REPRODUCTIVE  
CARE IS THE MOST  
PRO-LIFE  
THING I CAN POSSIBLY DO.**



# DR. JEN VILLAVICENCIO



I am an OB-GYN and complex family planner, which means that I provide birth control, give pap smears, do cancer screenings, deliver babies, and I also provide abortion care. I was raised Catholic, and Catholicism is a huge part of what formed my identity. It's one of the main reasons that I do this work.

I didn't always support abortion access. As a first-generation Cuban American, I grew up in a conservative household and was once an anti-abortion activist. When I was becoming a doctor, I cared for a patient who was having an induction abortion — we had to induce labor to end a complicated pregnancy that had no possibility of viability. The person who was supervising me refused to do the abortion. I was on the night shift, and my supervisor left me by myself, abandoning the patient and abandoning me. It was the first abortion I was participating in.

After the procedure, the woman wanted to hold her baby. The baby was quite anomalous, and I was nervous about what she might think. But I wrapped it up as best as I could and gave it to her. This woman gazed down at her baby and said, "Look at how beautiful my daughter is." And in that moment, I realized that I could never understand the complexity of reproduction, love, and life the way that this woman did. She loved her daughter so deeply that she ended the pregnancy.

In that moment, my life changed. I decided to provide abortions because of the Catholic values instilled in me — justice, fairness, and compassion for my fellow

human beings. My time on this earth is better spent receiving people with love rather than pushing them away in judgment. And even though this story involved a case of fetal anomaly, I realized that any reason to have an abortion is a good reason. The people who come to me for abortion care know what they need.

**When I was a young anti-abortion activist, I believed that I was pro-life, but now I understand that providing reproductive care is the most pro-life thing I possibly can do.** When a patient comes to me, I help them. I don't judge them. They are the experts of their own lives.



Soy obstetra y ginecóloga y planificadora familiar compleja, lo que significa que proporciono anticonceptivos, hago pruebas de Papanicolaou, hago exámenes de detección de cáncer, partos y también proporciono servicios de aborto. Tuve una educación católica y el catolicismo jugó un papel en la formación de mi identidad. Es una de las principales razones por las que hago este trabajo.

No siempre apoyé el acceso al aborto. Como cubanoamericana de primera generación, crecí en un hogar conservador y una vez fui activista antiaborto. Cuando estaba entrenando para ser médica, atendí a una paciente que se estaba sometiendo a un aborto por inducción: tuvimos que inducir el parto para interrumpir un embarazo complicado que no tenía posibilidades de viabilidad. La persona que me estaba supervisando se negó a realizar el aborto. Era el turno de noche y mi supervisor me dejó sola, abandonó a la paciente y a mí también. Fue el primer aborto en el que participé.



Después del procedimiento, la mujer quiso cargar a su bebé. La bebé era bastante anómala y yo estaba nerviosa por lo que la madre pudiera pensar. Pero la envolví lo mejor que pude y se la entregué a la mujer. Ella miró a su bebé y dijo: “Mira qué hermosa es mi hija”. En ese momento me di cuenta de que nunca podría entender la complejidad de la reproducción, el amor y la vida como lo hizo esta mujer. Amaba tanto a su hija que interrumpió el embarazo. En ese momento, mi vida cambió. Decidí practicar abortos debido a los valores católicos que me inculcaron: justicia, equidad y compasión por mis semejantes. Es mejor emplear mi tiempo en esta tierra recibiendo a las personas con amor en lugar de rechazarlas con prejuicio. Y aunque esta historia trataba de un caso de anomalía fetal, me di cuenta de que cualquier motivo para abortar es un buen motivo. Las personas que acuden a mí para recibir atención de aborto saben lo que necesitan.

**Cuando era una joven activista antiaborto, yo creía que era provida, pero ahora entiendo que brindar atención reproductiva es lo más provida que puedo hacer.**

Cuando una paciente viene a mí, la ayudo. No la juzgo. Ellas son las expertas de sus propias vidas.





# FAITHFUL CATHOLICS HAVE ABORTIONS.

THEY PARTICIPATE RICHLY IN  
OUR SACRAMENTS, AND THEIR  
ABORTION STORIES ARE WOVEN  
INTO THE FABRIC OF OUR  
COMMUNITY. THE SYNOD ON  
SYNODALITY CAN ONLY REACH ITS  
FULL POTENTIAL IF THESE STORIES  
CAN BE HEARD. WE PRAY THAT  
OUR CHURCH LEADERS WILL HAVE  
THE COURAGE TO **LISTEN.** ♥

## **TO SHARE YOUR STORY, VISIT**

[www.catholicsforchoice.org/share-your-story](http://www.catholicsforchoice.org/share-your-story)

## **TO READ MORE PRO-CHOICE CATHOLIC TESTIMONY, VISIT**

[www.catholicsforchoice.org/stories/](http://www.catholicsforchoice.org/stories/)

## **EMAIL US AT**

[info@catholicsforchoice.org](mailto:info@catholicsforchoice.org)



Thank you to the hundreds of pro-choice Catholics who shared their stories; reading them has been a privilege and an honor. We carry you with us everywhere.

Special thanks to Paola, Mary Ann, Manuela, Kate, and all the CFC staff and advocates who co-created this book.

